



くらすだより

きらら保育園 ばんだ・そう・きりん組

令和6年8月1日発行

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。子どもたちは夏の厳しい暑さにも負けずに毎日元気に遊んでいます。夏と言えば、やっぱり水遊び！ということで、きらら保育園でも先月中旬にプール開きをして、子どもたちの体調を見ながら室内プールを楽しんでいます。🌊🌊 コップを使って水をすくう、コップからコップに入れ替えてみたり、ジョウロから流れ落ちる水の様子を観察してみたり…遊びの中でも水の動きや性質に興味を持っている子が多く見られています。頭から水を被ってみるなどダイナミックに遊んでいて、プール遊びの日はいつも子どもたちが大はしゃぎしている楽しそうな声が響いています。🌟 今年の夏は、高温多雨が予想され、残暑も厳しくなると言われています。そんな長く、厳しい暑さの夏も全力で楽しめるように、プール遊びや氷遊びなど、今後も夏ならではの遊びをたくさん取り入れていきたいと思っています。🍉



GAOに行ったら何を見たい？

8月22日(木)に、ばんだ・そう・きりん組で男鹿水族館 GAOへ遠足に行きます！子どもたちにお話をすると、「本当？やったー！」と大喜びする子や「ママとパパと行ったことある！」とお話してくれる子がいました。水族館に行ったら何が見たい？と尋ねると、「私はアザラシさん」「僕はサメ！」と、みんなそれぞれお目当ての生き物がいる様子。水族館にいる生き物に関する絵本や図鑑を今から見たり、お話ししたりすることで、当日水族館で120%楽しめるような工夫をしていけたらと思っています。☀️



※遠足に関する詳細は、後日お知らせいたします。

椎茸さん、起きて～！

今年の2月、現そう・きりん組さんが木育の一環として、椎茸の菌を植えたほど木がお砂場にありますが、そのほど木に刺激を与えるため、木づち打ちをしました。「ここに椎茸さんが寝ているの？」と、不思議そうな子どもたちでしたが、「椎茸さん起きてー！」とトントントントン！順調に成長すると、年明け頃には収穫ができるということで、約1年越しの収穫を楽しみに、今後も見守っていききたいと思います。



～食品の栄養について考えてみよう！～

先日、いつも給食を作っている栄養士さんが保育園を訪れ、子どもたちに向けて「食べ物のパワー（栄養）」についてお話しをしてくれました。三色食品群とその栄養についてのお話や、食品の色分けクイズなどをしながら、子どもたちの食品に対する興味や学びを深めることができました。



ご家庭でも食品の色分け、栄養の役割について一緒に考えてみてくださいね！！



この日以降、給食の前に「今日の献立」をお話するのと共に、その日の給食に使われている食品の三色食品群の色分けクイズをしたり、「この食品を食べると、どんなパワーがつくのか」と子どもたちと一緒に考えるようになり、食事の際にも、「このお野菜を食べると体の調子が良くなるから、苦手だけど食べてみる！」という言葉も聞かれ、子どもたちも食べてみようとする意識が生まれたようです。

〇…みんなで育てたお野菜🍅🥒の収穫が始まりました…〇

先日、子どもたちが毎日お世話をしているトマトとキュウリが食べ頃になっていたため、子どもたちが自分たちで収穫をしました！「大きくなってる！」「美味しそう～」と、食べる前からワクワクする子どもたち。普段、お野菜が苦手でなかなか食べられない子も、自分たちで育てたことで食欲が湧いたのか、一口食べてみる様子も見られました。🌟「今までで一番おいしいね！」と、いつものお野菜より一層美味しく感じたようでした。うさぎ組さんやりす組さんにも、おすそ分けもしてきました🎵

