







離乳食献立表



日	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
			野菜煮込みうどん かぼちゃといんげんの旨煮 白菜のケチャップ煮	おかゆ 肉じゃが キャベツと人参の煮びたし みそ汁 (かぶ)	おかゆ タラの煮つけ 豆腐のあんかけ みそ汁 (さつま芋)	おかゆ ささみと野菜のあんかけ マカロニのケチャップ煮 みそ汁 (キャベツ)
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
おかゆ 鶏ひき肉とキャベツのクリーム煮 かぶのあんかけ みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 赤魚の野菜あんかけ かぼちゃの含め煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 豚肉の中華風煮 大根と人参の旨煮 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 豚肉と野菜のコンソメ煮 豆腐といんげんの煮物 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ カレイのホワイトソース煮 野菜の煮びたし みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 鶏ささみとさつまいもの煮物 マカロニのコンソメ煮 みそ汁 (玉ねぎ)	おかゆ 鶏肉のトマト煮 かぶのうま煮 みそ汁 (白菜)
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
おかゆ タラの野菜あんかけ じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (白玉麩)	おかゆ かぼちゃカレー風煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (かぶ)	おかゆ 豚肉と野菜のみそ煮 いんげんとにんじんの旨煮 コンソメスープ (白菜・人参)	おかゆ 赤魚と大根の煮物 さつまいものミルク煮 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 豆腐ハンバーグ 人参のコンソメ煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 鶏と野菜の煮物 キャベツと麩の煮びたし みそ汁 (大根)	おかゆ カレイのトマト煮 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (じゃが芋)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
おかゆ 鶏ささみのクリーム煮 野菜の煮びたし みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 豆腐のそぼろあん 大根と人参の旨煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ タラとキャベツの和風あんかけ さつまいもの煮物 みそ汁 (白菜)	おかゆ 鶏団子のコンソメ煮 キャベツの煮びたし みそ汁 (じゃが芋)	おかゆ 豚肉と白菜の中華煮 いんげんと人参の旨煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 赤魚と大根の煮物 豆腐のトマトあんかけ みそ汁 (キャベツ)	ミートうどん かぼちゃのミルク煮 白菜のコンソメ煮
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
おかゆ 鶏と野菜の和風あんかけ じゃがいもの甘辛煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ カレイと野菜の味噌煮 白菜の中華煮 コンソメスープ (キャベツ・人参)	おかゆ 大根のそぼろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 鶏ささみのトマト煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ タラのホワイトソース煮 ほうれんそうの煮びたし みそ汁 (大根)	おかゆ 豚肉とじゃが芋の煮物 白菜のケチャップ煮 みそ汁 (キャベツ)	



5月5日はこどもの日です



5月5日のこどもの日は子どもの幸せや健やかな成長をお祝いする日で、こいのぼりや五月人形を飾る習慣があります。こいのぼりには鯉のように元気にたくましく育つように、五月人形には病気や事故などから子どもを守るようにという願いが込められています。ご家族みなでお子さんの成長をお祝いしながら、こどもの日の由来や意味に触れてみるのもいいのではないのでしょうか。

