



離乳食献立表



日	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
	おかゆ 肉じゃが 白菜のコンソメ煮 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ カレーの煮つけ ほうれんそうの豆腐和え みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏団子と野菜のポトフ風 かぶの煮物 みそ汁 (さつまいも)	おかゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツと麩の煮びたし みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ タラのホワイトソース煮 野菜の中華風煮 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ ささみと野菜のあんかけ 豆腐といんげんの煮物 みそ汁 (白菜)
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツの煮びたし みそ汁 (玉ねぎ)	おかゆ 赤魚の煮つけ さつまいものミルク煮 みそ汁 (白玉麩)	野菜煮込みうどん 白菜のケチャップ煮 かぼちゃとブロッコリーの旨煮	おかゆ 豚肉と野菜のコンソメ煮 豆腐と人参の煮物 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ カレーとかぼちゃのみそ煮 マカロニのケチャップ煮 コンソメスープ (白菜)	おかゆ 鶏と野菜の和風あんかけ キャベツと人参の煮びたし みそ汁 (じゃがいも)	おかゆ 豆腐ハンバーグ 白菜のコンソメ煮 みそ汁 (大根)
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
おかゆ タラのトマト煮 キャベツの中華煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏ささみとさつまいもの煮物 マカロニのケチャップ煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ 豚肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーのとろみ煮 コンソメスープ (ほうれん草)	おかゆ 赤魚の野菜あんかけ かぼちゃの含め煮 みそ汁 (玉ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉とキャベツのクリーム煮 かぶの中華風煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 人参と玉ねぎのだし煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ カレーの野菜あんかけ さつまいもとブロッコリーの煮物 みそ汁 (ほうれん草)
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
おかゆ 鶏ささみのトマト煮 根菜のクリーム煮 みそ汁 (じゃがいも)	おかゆ 白菜のそぼろ煮 いんげんと人参の旨煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ タラとじゃがいもの煮物 ほうれんそうの豆腐和え みそ汁 (大根)	おかゆ 豚肉と野菜の中華風煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (白玉麩)	ミートうどん かぼちゃの甘煮 キャベツのコンソメ煮	おかゆ 赤魚のホワイトソース煮 かぶの煮物 みそ汁 (豆腐)	おかゆ 鶏と野菜の和風あんかけ 白菜の煮びたし みそ汁 (キャベツ)
28日	29日	30日	31日			
おかゆ 豆腐のそぼろあん いんげんと玉ねぎのだし煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ カレーのトマト煮 マカロニのクリーム煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ 鶏と野菜の味噌煮 大根と人参の中華風煮 コンソメスープ (キャベツ)	おかゆ かぼちゃカレー風煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (ほうれん草)			



7月7日は七夕です



七夕とは織姫と彦星が1年に1度だけ天の川で会える日とされています。
 子どもたちにとっては七夕飾りを飾ったり、短冊に願いを書いたり楽しい行事の1つですね。
 7月5日の給食では七夕にちなんでお星さまがたくさん登場します。
 どこに入っているか探してみてくださいね。お楽しみに！！

