



# 幼児食献立表



日	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
			米飯 タラの野菜あんかけ 洋風きんぴら オレンジゼリー みそ汁 (豆腐・わかめ)	こいのぼりごはん カブト型ハンバーグ キャベツのツナマヨサラダ こどもの日ゼリー すまし汁 (稲庭うどん・花麩)	米飯 親子煮 人参じゃこ炒め 果物缶 (りんご) みそ汁 (高野豆腐・葉大根)	米飯 豚肉のスタミナ炒め がんと根菜の含め煮 バナナ みそ汁 (油揚げ・しいたけ)
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
米飯 鮭の味噌マヨ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 野菜&果実 ピーチ 白菜スープ (白菜・人参)	米飯 稲庭うどん担々風炒め ほうれん草のごま和え プロセスチーズ (ディズニー) みそ汁 (オクラ・白玉麩)	チキンカレー アスパラサラダ ミックスゼリー 豆腐のスープ (豆腐・わかめ)	みそラーメン もやしの胡麻しょうゆ和え 餃子 フルーチェ イチゴ味	米飯 カレイのピザ風焼き 人参しりしり 青りんごゼリー みそ汁 (大根・いんげん)	米飯 中華煮 春雨のサラダ 森永カルシウムヨーグルト わかめスープ (わかめ・エリンギ)	米飯 おさかなふりかけ チキンオープン焼き すき昆布 ラ・フランスゼリー みそ汁 (もやし・葉大根)
焼きドーナツ (豆乳)	今川焼き (カスタード)	バナナスティック	ソフトサラダ	ドームケーキ (バナナ)	ももタルト	牛乳ケーキ
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
米飯 麻婆豆腐 キャベツの和風サラダ 果物缶 (黄桃・白桃) 中華スープ (白菜・コーン)	米飯 メンチカツ 塩トロミ炒め マスカットゼリー みそ汁 (ほうれん草・えのき)	米飯 タラのチーズパン粉焼き 稲庭バンバンジー風サラダ みかんゼリー みそ汁 (玉ねぎ・しめじ)	3色そぼろ丼 切干大根の煮物 ジョア みそ汁 (オクラ・なめこ)	ポークハヤシ 稲庭うどんツナサラダ レアチーズイチゴ コンソメスープ (えのき・葉大根)	米飯 赤魚みぞれ煮 さつま芋のきんぴら ふじりんごゼリー みそ汁 (白菜・庄内麩)	焼きそば マリネ風サラダ フルーチェ メロン味 わかめスープ (わかめ・かぶ)
ぼたぼた焼き	ヨーグルトいちごソース	豆乳プリンタルト	雪の宿	ドーナツ	ドームケーキ (カスタード)	いちごスティック
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
米飯 鶏肉のトマト煮 ウインナーとじゃが芋の炒め物 ももゼリー みそ汁 (白玉麩・ふのり)	米飯 鮭のマヨコーン焼き あんかけ卵豆腐 フルーチェ みかん味 みそ汁 (大根・いんげん)	かしわうどん 豆腐焼売 人参しりしり 野菜&果実 グレープ	米飯 鮭チーズフライ ひじき炒り煮 森永カルシウムヨーグルト みそ汁 (キャベツ・あおさ)	米飯 カレイのみそバター焼き ナポリ風稲庭うどん ぶどうゼリー すまし汁 (花麩・水菜)	米飯 肉じゃが 3色野菜のおかか炒め 牛乳プリン みそ汁 (豆腐・オクラ)	米飯 おさかなふりかけ 鶏つくね焼き さつまいもの煮物 果物缶 (りんご・みかん) みそ汁 (白菜・しめじ)
ビスコ (みるく&きなこ) ヤクルト	バナナケーキ	カスタードワッフル	スイートポテト	カステラ蒸しケーキ	マンナウエファー きになる野菜	たいやき (カスタード)
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
米飯 鯖の味噌煮 キャベツときゅうりの中華風サラダ バナナ 具だくさん汁	米飯 すき煮 ほうれん草とひじきの胡麻和え いちごゼリー みそ汁 (小松菜・白玉麩)	ロールパン ミートボールのブラウンシチュー サラスパサラダ ジョア	米飯 赤魚のオーロラソースかけ アスパラベーコン炒め パインゼリー みそ汁 (さつま芋・えのき)	米飯 えびカツ 里芋の煮物 フルーチェ ぶどう味 稲庭中華スープ	ナポリタン たこさんウインナーとポテト コールスロー いちごのムース コンソメスープ (白菜・エリンギ)	
りんごタルト	かぼちゃマフィン	さけおにぎり	ビスコ (みるく&いちご) ハッピーターン	ブルーベリータルト	ショートケーキ コーンポタージュせん	



5月5日はこどもの日です



5月5日のこどもの日は子どもの幸せや健やかな成長をお祝いする日で、こいのぼりや五月人形を飾る習慣があります。こいのぼりには鯉のように元気にたくましく育つように、五月人形には病気や事故などから子どもを守るようにという願いが込められています。ご家族みなでお子さんの成長をお祝いしながら、こどもの日の由来や意味に触れてみるのもいいのではないのでしょうか。

