



幼児食献立表



| 日 | 月 | 火 1日 | 水 2日 | 木 3日 | 金 4日 | 土 5日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 米飯 焼き鳥卵焼き添え かぶのえびあんかけ 森永カルシウムヨーグルト みそ汁 (白菜・あおさ) | 米飯 カレイのピザ風焼き 稲庭バンバンジー風サラダ マスカットゼリー みそ汁 (えのき・葉大根) | 米飯 厚揚げのカレーそぼろ炒め かぼちゃの含め煮 野菜&果実 ピーチ みそ汁 (キャベツ・わかめ) | 米飯 えびカツ キャベツのごまネーズサラダ フルーチェ みかん味 コンソメスープ (大根・コーン) | 米飯 赤魚みぞれあんかけ ウインナーとじゃが芋の炒め物 果物缶 (洋ナシ) みそ汁 (オクラ・白玉麩) |
| | | 星たべよ ビスコ (みるく&きなこ) | カステラ蒸しケーキ | りんごタルト | スイートポテト | ジャムサンド (りんご) |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
| 米飯 おさかなふりかけ チキンオープン焼き 白菜の海苔和え ぶどうゼリー みそ汁 (玉ねぎ・しいたけ) | ロールパン ミートボールのブラウンシチュー マカロニサラダ フルーチェ ピーチ味 | 米飯 サバのみりん焼き 人参しりしり バナナ すまし汁 (豆腐・水菜) | しょうゆラーメン 餃子 ナムル ジョア | 米飯 チキンカツ ブロッコリーサラダ レアチーズイチョゴ わかめスープ (わかめ・えのき) | 米飯 鮭のきのこクリームソース じゃが芋きんぴら マスカットゼリー キャベツスープ (キャベツ・ニンジン) | 米飯 鶏肉のトマト煮 稲庭うどんちゃんぷる 果物缶 (白桃・みかん) みそ汁 (かぶ・葉大根) |
| ドームケーキ (カスタード) | おかかチーズおにぎり | ばかうけ (甘口しょうゆ) 白い風船 | 牛乳ケーキ | シュガートースト | 豆乳プリンタルト | いちごスティック |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| 米飯 すき煮 ほうれん草のごま和え 牛乳プリン みそ汁 (じゃが芋・あおさ) | 米飯 タラの味噌マヨ焼き アスパラサラダ 森永カルシウムヨーグルト 具だくさん汁 | 米飯 鶏つくね焼き ひじき炒り豆腐 野菜&果実 グレープ みそ汁 (オクラ・なめこ) | 米飯 豚肉のスタミナ炒め すき昆布 プリン みそ汁 (もやし・いんげん) | 米飯 鮭チーズフライ キャベツとささみのサラダ 果物缶 (黄桃・パイナップル) 白菜スープ (白菜・人参) | 米飯 鶏肉の照り焼き ナポリ風稲庭うどん ふじりんごゼリー みそ汁 (かぶ・えのき) | 米飯 麻婆豆腐 もやしの胡麻しょうゆ和え ピーチゼリー みそ汁 (キャベツ・庄内麩) |
| カスタードワッフル | ドーナツ | おふラスク | バナナスティック | かぼちゃマフィン | ももタルト | ぼたぼた焼き |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| 米飯 赤魚の野菜あんかけ さつまいものコロコロサラダ プロセスチーズ (ディズニー) 中華スープ (エリンギ・コーン) | 米飯 親子煮 根菜のきんぴら ももゼリー みそ汁 (いんげん・しめじ) | 米飯 肉じゃが 人参じゃこ炒め フルーチェ イチゴ味 みそ汁 (高野豆腐・葉大根) | 米飯 サバの味噌煮 蒸し鶏の中華風サラダ 果物缶 (黄桃・白桃) すまし汁 (オクラ・花麩) | きのこうどん 豆腐焼売 切干大根和風ごまサラダ ジョア | 3色そぼろ丼 さつまいもの煮物 牛乳プリン みそ汁 (油揚げ・わかめ) | 米飯 カレイのマヨコーン焼き 稲庭うどんマリネ風サラダ みかんゼリー みそ汁 (大根・なめこ) |
| バナナケーキ | フルーツヨーグルト | ブルーベリータルト | 今川焼き (カスタード) | ととやき (いちご) | ハッピーターン マンナウエファー | ドームケーキ (バナナ) |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | | |
| 米飯 おさかなふりかけ 炒り鶏 春雨のサラダ りんごヨーグルト みそ汁 (白菜・庄内麩) | 焼きそば 人参しりしり (ツナ) フルーチェ ぶどう味 オニオンスープ (玉ねぎ・エリンギ) | 米飯 タラのごま味噌焼き ラザニア風稲庭うどん ラ・フランスゼリー すまし汁 (水菜・花麩) | 鮭と枝豆の混ぜご飯 煮込みチーズハンバーグ キャベツとかにかまのサラダ メロンミルクプリン かぼちゃポタージュ | ハロウィンドライカレー コールスローサラダ ミックスゼリー (りんご・ぶどう) ポトフ風スープ | | |
| クリームパン | ぱりんこ ビスコ (みるく&いちご) | バウムクーヘン | 手作りバナナケーキ | スイートパンプキン | | |



秋の味覚を楽しみましょう!



1年で1番食べ物の美味しい実りの秋がやってきました。
 秋は夏の暑さや夏バテで低下していた食欲が自然に回復し、食欲が増すといわれています。
 ご家庭でもこれから旬を迎えるお米、さつまいも、果物、きのこ、魚などを取り入れながら、

