



# 離乳食献立表



日 1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
おかゆ カレーの煮つけ かぼちゃの含め煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 鶏肉のトマト煮 かぶのうま煮 みそ汁 (大根)	おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツと麩の煮びたし みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 赤魚の野菜あんかけ さつまいもの煮物 みそ汁 (玉ねぎ)	おかゆ ささみのクリーム煮 豆腐のあんかけ みそ汁 (かぶ)	おかゆ 鶏と野菜の和風あんかけ じゃがいもの甘辛煮 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ タラの煮つけ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (さつま芋)
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
おかゆ 豚肉と野菜のコンソメ煮 豆腐といんげんの煮物 みそ汁 (キャベツ)	野菜煮込みうどん かぼちゃとブロッコリーの旨煮 白菜のケチャップ煮	おかゆ カレーと野菜のみそ煮 かぶのそぼろあんかけ コンソメスープ (玉ねぎ)	おかゆ ささみと野菜のあんかけ さつまいものミルク煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 豆腐のそぼろあん 大根と人参の旨煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 赤魚の煮つけ じゃがいもの甘辛煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ ひき肉とキャベツのクリーム煮 野菜の煮びたし みそ汁 (かぶ)
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 ほうれん草の煮びたし みそ汁 (白玉麩)	おかゆ タラのトマト煮 さつまいもの煮物 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 豚肉の中華風煮 いんげんと人参の旨煮 みそ汁 (玉ねぎ)	おかゆ 照り焼きハンバーグ 人参のコンソメ煮 みそ汁 (大根)	おかゆ カレーの野菜あんかけ かぼちゃのミルク煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ ささみとさつまいもの煮物 マカロニのケチャップ煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ 肉団子のコンソメ煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (白玉麩)
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
おかゆ 赤魚の煮つけ 白菜のそぼろあんかけ みそ汁 (かぶ)	おかゆ 豚ひき肉のクリーム煮 ミネストローネ風 みそ汁 (ほうれん草)	ミートうどん かぼちゃのミルク煮 大根と人参のコンソメ煮	おかゆ タラの野菜あんかけ さつまいもの煮物 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ ささみと野菜の味噌煮 ほうれん草の豆腐和え コンソメスープ (白菜)	おかゆ 大根のそぼろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ カレーのホワイトソース煮 野菜の煮びたし みそ汁 (玉ねぎ)
29日	30日					
おかゆ 肉じゃが 白菜のケチャップ煮 みそ汁 (大根)	おかゆ 鶏団子と野菜のコンソメ煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (ほうれん草)					



お月見を楽しもう!



今年の十五夜は9月17日です。お月見は「十五夜」「中秋の名月」ともいわれ、1年でもっとも綺麗な満月を見ることができる日です。給食ではうさぎ型のハンバーグやゼリー、さつまいも蒸しケーキとお月見にちなんだメニューを予定しているのでお楽しみに!! また、お家でもお子さんと一緒にお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

