



幼児食献立表



日	月	火	水	木	金 1日	土 2日
					米飯 サバの味噌煮 人参しりしり プロセスチーズ(ディズニー) すまし汁(稲庭うどん・オクラ)	米飯 チキンオープン焼き 洋風きんぴら バナナ みそ汁(大根・葉大根)
3日	4日	5日	6日	7日	いちごスティック	カステラ蒸しケーキ
米飯 すき煮 ブロッコリーのごま和え ラ・フランスゼリー みそ汁(白玉麩・あおさ)	米飯 タラの野菜あんかけ アスパラベーコン炒め 森永カルシウムヨーグルト みそ汁(かぶ・えのき)	ロールパン ミートボールのホワイトシチュー マカロニサラダ 野菜&果実 ピーチ	みそラーメン 餃子 きゅうりとしらすのナムル みかんゼリー	米飯 おさかなふりかけ 焼き鳥卵焼き添え 塩トロミ炒め 青りんごゼリー すまし汁(しいたけ・水菜)	米飯 鮭チーズフライ ひじき炒り豆腐 牛乳プリン みそ汁(白菜・庄内麩)	米飯 豚肉のケチャップ炒め 稲庭うどん和風サラダ パイゼリー みそ汁(じゃが芋・わかめ)
ビスコ(みるく&きなこ) 星たべよ	豆乳プリンタルト	おかかチーズおにぎり	フルーツヨーグルト	カスタードワッフル	りんごタルト	かぼちゃマフィン
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
米飯 赤魚のごま味噌焼き かぼちゃのそぼろあんかけ みかんヨーグルト すまし汁(花麩・水菜)	米飯 チキンカツ ブロッコリーツナサラダ マスカットゼリー みそ汁	米飯 麻婆豆腐 もやしの胡麻しょうゆ和え 果物缶(黄桃・白桃) えのきとオクラのスープ	米飯 カレイのオーロラソースかけ 根菜のきんぴら ストロベリーゼリー みそ汁(キャベツ・いんげん)	米飯 親子煮 稲庭うどんツナサラダ ふじりんごゼリー みそ汁(ほうれん草・しいたけ)	米飯 えびカツ 枝豆サラダ ジョア 中華スープ(エリンギ・コーン)	米飯 サバのみりん焼き あんかけ卵豆腐 ぶどうゼリー みそ汁(白菜・葉大根)
牛乳ケーキ	手作りスイートポテト	ぼたぼた焼き	おふラスク	クリームパン	ブルーベリータルト	バナナケーキ
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
米飯 鶏肉のトマト煮込み キャベツのごまネーズサラダ ミックスゼリー みそ汁(オクラ・なめこ)	ビビンバ丼 かぶのえびあんかけ フルーチェ みかん味 中華スープ(えのき・玉ねぎ)	かしわうどん 2色焼売 野菜&果実 グレープ 白菜とかにかまのサラダ	米飯 鮭のマヨコーン焼き すき昆布 森永カルシウムヨーグルト みそ汁(もやし・しめじ)	カレーライス アスパラツナサラダ ぶどうゼリー 豆腐とオクラのスープ	米飯 タラの西京焼き 稲庭うどんちゃんぷる レアチーズイチゴ 具だくさん汁	米飯 鶏つくね焼き ほうれん草のごま和え りんごヨーグルト みそ汁(いんげん・白玉麩)
雪の宿	マンナウエファー ヤクルト	たいやき(カスタード)	バウムクーヘン	バナナスティック	肉まん	ももタルト
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
米飯 おさかなふりかけ 肉じゃが 白菜の海苔和え プリン みそ汁(しいたけ・かぶ)	米飯 赤魚みぞれあんかけ ラザニア風稲庭うどん バナナ コンソメスープ(えのき・水菜)	米飯 甘だれチキン もやしのナムル 果物缶(パイナップル・みかん) みそ汁(大根・あおさ)	ジャージャー麺 人参しりしり(ツナ) フルーチェ ピーチ味 わかめスープ(わかめ・えのき)	米飯 カレイのピザ風焼き キャベツと蒸し鶏のおかか和え ジョア みそ汁(もやし・葉大根)	鮭ときのこのクリームパスタ たこさんウィンナーとポテト コールスローサラダ マスカットゼリー 白菜スープ(白菜・人参)	米飯 中華煮 春雨の酢の物 牛乳プリン もやしの中華スープ(もやし・水菜)
ととやき(いちご)	今川焼き(カスタード)	かぼちゃドーナツ	コーンポタージュせん 白い風船	マシュマロおこし	いちごパウンドケーキ	ばかうけ(甘口しょうゆ) ビスコ(みるく&いちご)



感謝して食べましょう!



「いただきます」と「ごちそうさま」は食事に欠かせない大切なあいさつです。

「いただきます」には色々な生き物の命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」には料理を作ってくれた人だけでなくお米や野菜を作る農家の人、食材を運んでくれる業者の人など、食事をいただくまでに関わったすべての人への感謝の気持ちがこめられています。

これからも思いやりの心と感謝の気持ちを忘れずに食事を楽しみたいですね。

