



えんだよい

きらら保育園かんとう通り
令和7年1月1日発行



あけまして
おめでとうございます



新春のお慶びを申し上げます。

新しい年を迎え、外の空気が一段と澄みわたり、心も新たに引き締まる思いです。子どもたちが今年も健やかに成長し、きらきらと輝く笑顔で過ごせるよう、職員一同精一杯努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新しい一年が、お子さまと保護者の皆さまにとって、笑顔あふれる素晴らしい年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



～クリスマス会～

12月24日にクリスマス会をしました。12月上旬にクリスマスツリーの飾り付けをしたり、各クラスでクリスマス製作を進めたりする中で、子どもたちの中でもクリスマスムードが高まっていき、「クリスマス楽しみ!」「サンタさん早く来ないかな」という言葉がたくさん聞かれました。当日は、みんながお待ちかねのサンタさんも登場し、一人ひとりにプレゼントを持ってきてくれましたよ🎅🌟目をきらきらさせながら、大喜びでプレゼントを受け取っていた子どもたちでした♪



～お餅つき～

先月26日には、お餅つきをしました。臼と杵を使って、ぺったんぺったん…。見ている子どもたちも「よいしょー!よいしょー!」と元気な掛け声で応援してくれました。出来上がったお餅を触ってみると、「ぷにぷにしてる」「柔らかくて気持ちいいね」と興味津々。その後は、ついたお餅を使ったお雑煮を試食しました。自分たちでついたお餅だからこそ、おいしさもひとしお!「おいしい!」と可愛い笑顔があふれていました(*^^*)。作った鏡餅は玄関に飾り、新年の神様が正月の間保育園を訪れ、きらら保育園の子どもたちを一年間見守ってくれるようお願いを込めました🌟みんなの福がたくさん訪れますように!



～この冬を元気に乗り越えるために～

- ① 感染症予防…冬はインフルエンザや胃腸炎など、様々な感染症が流行する季節です。寒いということもあり、換気が疎かになりがちですが、定期的な換気を行い、綺麗な空気を取り込みましょう。手洗いうがいのやり方を子どもたちと今一度見直すことも、ウイルスから体を守る第一歩ですね。
- ② スキンケア…寒い季節は、暖房を使用するだけでなく、空気が乾燥して肌も乾燥してしまいます。子供の肌は大人に比べると皮脂の分泌が少なく敏感なので、余計に肌荒れやあかざれ、痒みが起こりやすいです。また、手の荒れている部分にはウイルスが付着しやすいという研究結果も発表されています。肌に優しい素材の服を着たり、手洗いや入浴後はクリームやオイルなどでスキンケアをしましょう。
- ③ 衣類調節…寒いからと言って厚着をしすぎると、汗をかいて、かえって体が冷え、体調を崩す原因にもなってしまいます。子どもは大人以上に活動量が多いので、汗をかきやすいということに配慮し、厚着をしすぎず、簡単に着脱ができる調節しやすい衣服を心掛けましょう。



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6	7 英語教室	8	9	10 鏡開き	11
12	13 成人の日	14	15 食育週間 サッカー教室		17	18
19	20 避難訓練	21	22	23	24 交通安全教室	25
26	27	28	29	30	31 誕生会	



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 節分	4 英語教室	5 木育体験	6	7	8
9	10	11 建国記念日	12 サッカー教室	13	14	15
16	17	18 食育週間 サッカー教室		20 避難訓練	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 交通安全教室	26	27	28 誕生会	