



幼児食献立表



日	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
			米飯 鮭のピザ風焼き アスパラベーコン炒め バナナ みそ汁 (キャベツ・庄内麩)	米飯 中華煮 もやしの胡麻しょうゆ和え マスカットゼリー 中華スープ (大根・わかめ)	米飯 おさかなふりかけ 鶏の味噌マヨ焼き すき昆布 牛乳プリン すまし汁 (花麩・水菜)	米飯 赤魚のみりん焼き ナポリ風稲庭うどん 果物缶 (りんご) みそ汁 (豆腐・なめこ)
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
米飯 肉じゃが ほうれん草のごま和え みかんゼリー みそ汁 (かぶ・いんげん)	米飯 チキンオープン焼き 切干大根和風ごまサラダ フルーチェ ぶどう味 白菜スープ (白菜・人参)	米飯 サバの味噌煮 あんかけ卵豆腐 森永カルシウムヨーグルト すまし汁 (オクラ・大根)	米飯 メンチカツ コールスローサラダ 野菜&果実 ピーチ みそ汁 (玉ねぎ・しいたけ)	米飯 親子煮 稲庭うどんツナサラダ ラ・フランスゼリー みそ汁 (キャベツ・あおさ)	米飯 カレイのみぞれあんかけ 洋風きんぴら レアチーズイチゴ みそ汁 (豆腐・葉大根)	米飯 豚肉のスタミナ炒め ひじきとじゃこの炒め物 ぶどうゼリー 卵スープ (卵・えのき・小松菜)
わかめおにぎり	おふラスク	ぱりんこ ビスコ (みるく&いちご)	牛乳ケーキ	クリームパン	鏡開き (おしるこ)	カスタードワッフル
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
米飯 鶏肉のトマト煮込み 白菜のごまネーズサラダ 果物缶 (フルーツ) みそ汁 (さつま芋・白玉麩)	米飯 鮭チーズフライ 花野菜とウインナーのコンソメ煮 プリン みそ汁 (なめこ・オクラ)	みそラーメン 餃子 人参しりしり ふじりんごゼリー	ロールパン ミートボールのホワイトシチュー マカロニサラダ いちごゼリー	米飯 鱈のみそバター焼き 白菜とかにかまのサラダ ジョア 具だくさん汁	米飯 すき煮 もやしのナムル ぶどうゼリー 稲庭うどん入りスープ	米飯 鶏肉の照り焼き さつまいもの煮物 パイゼリー みそ汁 (白菜・わかめ)
カステラ蒸しケーキ	ぼたぼた焼き	バナナスティック	おかかおにぎり	スイートポテト	ばかうけ (甘口しょうゆ) 白い風船	りんごタルト
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
米飯 赤魚の野菜あん バンバンジー風サラダ フルーチェ ピーチ味 みそ汁 (いんげん・白玉麩)	きのこうどん 2色焼売 ブロッコリーサラダ プロセスチーズ (ディズニー)	米飯 焼き鳥卵焼き添え ひじき炒り豆腐 野菜&果実 グレープ みそ汁 (もやし・葉大根)	米飯 サバのごま味噌焼き ラザニア風稲庭うどん ストロベリーゼリー すまし汁 (大根・水菜)	米飯 チキンカツ かぶのえびあんかけ 森永カルシウムヨーグルト みそ汁 (玉ねぎ・じゃが芋)	焼きそば 人参しりしり (ツナ) バナナ わかめスープ (わかめ・コーン)	米飯 カレイのオーロラソースかけ かぼちゃのそぼろあんかけ 果物缶 (白桃・みかん) みそ汁 (かぶ・しめじ)
バナナケーキ	ジャムサンド (いちご)	フルーツヨーグルト	アンパンマンせんべい ヤクルト	ももタルト	たいやき (カスタード)	星たべよ ビスコ (みるく&きなこ)
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
米飯 鶏つくね焼き 稲庭うどんちゃんぷる 牛乳プリン すまし汁 (豆腐・花麩)	米飯 おさかなふりかけ 豚肉のケチャップ炒め 根菜のきんぴら フルーツヨーグルト みそ汁 (白菜・あおさ)	米飯 鱈のマヨコーン焼き じゃが芋のコンソメ煮 ももゼリー みそ汁 (油揚げ・葉大根)	米飯 おろしハンバーグ 春雨のサラダ ジョア みそ汁 (玉ねぎ・えのき)	ビビンバ丼 人参じゃこ炒め マスカットゼリー 大根とエリンギのスープ	ミートソーススパゲッティ たこさんウインナーとポテト ブロッコリーエビサラダ メロンミルクプリン ポトフ風スープ	
かぼちゃマフィン	ととやき (いちご)	ブルーベリートルト	コーンポタージュせん マンナウエファー	マシュマロおこし	いちごパウンドケーキ	



新年あけましておめでとうございます



お正月は幸せをもたらす『年神様』をお迎えするおめでたい日のことをいいます。正月飾り(しめ飾りや門松など)を飾ったり、おせち料理を食べたりしてお祝いします。色とりどりのおせち料理は見るだけで気持ちが華やぎます。かずのこは「子孫繁栄」、たいは「めでたい」、こんぶは「よろこぶ」、黒豆は「まめに暮らせるように」など、それぞれの食材がもつ意味を知ること、子どもたちがよりおせち料理を身近に感じられることと思います。今年1年の幸せを願って、家族みんなでおせち料理を味わってみてはいかがでしょうか。

