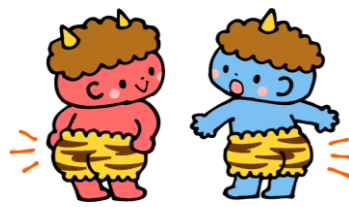










# 離乳食献立表



日	月	火	水	木	金	土
						おかゆ カレーのトマト煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁 (白菜)
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
おかゆ 鶏の甘辛煮 ほうれんそうの煮びたし みそ汁 (さつまい)	おかゆ 豆腐のそぼろあん 人参といんげんの旨煮 みそ汁 (大根)	おかゆ 赤魚の煮つけ さつまいものミルク煮 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 鶏団子と野菜のポトフ風 豆腐のあんかけ みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 肉じゃが キャベツと玉ねぎのコンソメ煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ タラのホワイトソース煮 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (白菜)	野菜煮込みうどん かぼちゃといんげんの旨煮 人参のコンソメ煮
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
おかゆ 豆腐ハンバーグ 白菜のケチャップ煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ カレーと野菜の味噌煮 じゃが芋のそぼろあん コンソメスープ (キャベツ)	おかゆ 鶏ささみとさつまいもの煮物 マカロニのコンソメ煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ 鶏の甘辛煮 豆腐のあんかけ みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ タラのトマト煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁 (大根)	おかゆ 鶏と野菜の和風あんかけ キャベツのミルク煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 豚肉と野菜のコンソメ煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (さつまい)
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
おかゆ 赤魚の野菜あんかけ じゃがいものひき肉あんかけ みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 大根のそぼろ煮 ほうれんそうの煮びたし みそ汁 (白玉麩)	ミートうどん かぼちゃの含め煮 白菜のコンソメ煮	おかゆ カレーの煮つけ かぶのそぼろあんかけ みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 鶏団子のコンソメ煮 豆腐といんげんの煮物 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 鶏ささみのクリーム煮 じゃがいもの甘辛煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ タラの野菜あんかけ 白菜のそぼろあん みそ汁 (さつまい)
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
おかゆ かぼちゃカレー風煮 ミネストローネ風 みそ汁 (白菜)	おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 じゃが芋のコンソメ煮 みそ汁 (白玉麩)	おかゆ 赤魚の和風あんかけ さつまいものミルク煮 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 豚肉と白菜の中華煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁 (かぶ)	おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツと人参の煮びたし みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ カレーの野菜あんかけ さつまいものうま煮 みそ汁 (白玉麩)	



今年の節分は2月2日です



節分は「みんなが健康で幸せに暮らせますように」という願いを込めて、季節の変わり目に起こりやすい病気や災害を鬼に見立てて悪いものを追い出す日です。節分の日には「鬼は外～！福は内～！」という掛け声に合わせて豆まきを行います。

また節分の日食べる太巻き寿司を「恵方巻」といい、その年の恵方(今年は西南西です)を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起が良いとされています。ご家庭でもお子さんと一緒に1年の健康と幸せをお祈りしながら過ごしてみたいはいかがでしょうか。

