



幼児食献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1日
						米飯 赤魚のみりん焼き かぶのえびあんかけ レアチーズイチゴ みそ汁 (油揚げ・葉大根)
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
米飯 豚肉のスタミナ炒め キャベツとちくわのサラダ 果物缶 (白桃・みかん) みそ汁 (じゃが芋・わかめ)	菱餅風3色混ぜご飯 花型豆腐ハンバーグ 3色お浸し 桃の花三色ゼリー すまし汁 (かまぼこ・花麩)	米飯 カレイのピザ風焼き 稲庭バンバンジー風サラダ バナナ みそ汁 (オクラ・なめこ)	米飯 おさかなふりかけ チキンカツ 人参じゃこ炒め ふじりんごゼリー みそ汁 (白菜・庄内麩)	カレーライス マカロニサラダ 野菜&果実 グレープ コンソメスープ (水菜・もやし)	米飯 鮭のマヨコーン焼き ブロッコリーサラダ 森永カルシウムヨーグルト みそ汁 (ほうれん草・高野豆腐)	米飯 すき煮 アスパラベーコン炒め ラ・フランスゼリー みそ汁 (かぶ・白玉麩)
豆乳プリンタルト	ひなまつりカップケーキ	マシュマロおこし	今川焼き (カスタード)	ぼたぼた焼き	牛乳ケーキ	クリームパン
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
米飯 鶏の味噌マヨ焼き さつまいもの煮物 牛乳プリン わかめスープ (わかめ・しめじ)	米飯 赤魚の野菜あんかけ 稲庭うどんちゃんぷる 青りんごゼリー みそ汁 (いんげん・えのき)	ビビンバ丼 キャベツとかにかまのサラダ すかんゼリー 中華スープ (エリンギ・大根)	米飯 鶏肉の照り焼き すき昆布 りんごヨーグルト みそ汁 (玉ねぎ・小松菜)	肉うどん 2色焼売 人参しりしり ジョア	おにぎり (ふりかけ・さけ) 唐揚げ たこさんウィンナーとポテト メンコちゃんゼリー コンソメスープ (キャベツ・コーン)	米飯 サバの味噌煮 ひじき炒り豆腐 果物缶 (フルーツミックス) すまし汁 (花麩・オクラ)
ばかうけ (甘口しょうゆ) 白い風船	おふラスク	ドームケーキ (バナナ)	いちごスティック	雪の宿	ジャムサンド (いちご)	りんごタルト
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
米飯 肉じゃが ほうれん草のおかか和え マスカットゼリー みそ汁 (もやし・葉大根)	米飯 甘だれチキン アスパラツナサラダ みかんヨーグルト みそ汁 (白玉麩・あおさ)	米飯 鮭のみそチーズ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 野菜&果実 ピーチ 具だくさん汁	焼きそば 人参しりしり (ツナ) パインゼリー コンソメスープ (玉ねぎ・コーン)	米飯 親子煮 切干大根和風ごまサラダ 森永カルシウムヨーグルト みそ汁 (いんげん・ぶなしめじ)	米飯 鱈のオーロラソースかけ 稲庭うどん和風サラダ 果物缶 (りんご) みそ汁 (じゃが芋・わかめ)	米飯 麻婆豆腐 ナムル ぶどうゼリー 中華スープ (エリンギ・小松菜)
バウムクーヘン	ととやき (いちご)	コーンポタージュせん ビスコ (みるく&きなこ)	スイートポテト	バナナケーキ	かぼちゃマフィン	ぱりんこ ヤクルト
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
米飯 鶏つくね焼き あんかけ卵豆腐 バナナ みそ汁 (白菜・あおさ)	米飯 えびカツ 根菜のきんぴら ピーチゼリー みそ汁 (玉ねぎ・しいたけ)	みそラーメン 餃子 キャベツの中華風サラダ 牛乳プリン	ロールパン ホワイトシチュー ブロッコリーエビサラダ マスカットゼリー	米飯 カレイのみぞれあんかけ ナポリ風稲庭うどん フルーチェ みかん味 みそ汁 (オクラ・かぶ)	ピラフ えびフライとコロケ マカロニサラダ ストロベリーゼリー トマトスープ (白菜・大根・人参)	米飯 おさかなふりかけ チキンオープン焼き 洋風きんぴら オレンジゼリー みそ汁 (いんげん・えのき)
ブルーベリータルト	バナナスティック	たいやき (カスタード)	フルーツヨーグルト	星たべよ マンナウエファー	手作りみかんケーキ	ももタルト
30日	31日	<p>ひなまつりは桃の節句とも呼ばれ、子どもたちの健やかな成長と幸せを願う日のことです。 ひなまつりにはひな人形や菱餅を飾ったり、ちらしずしやひなあられなどを食べる習慣があります。 菱餅の色にはそれぞれ桃色:『魔除け』 白色:『子孫繁栄』 緑色:『健康』という意味があり、 子どもたちが健やかに長生きできるようにという願いが込められています。 ご家庭でも行事の由来や食事に込められた意味などをお話しながら食べると楽しい食卓になりそうですね。</p>				
米飯 豚肉のケチャップ炒め もやしの胡麻しょうゆ和え ジョア みそ汁 (白菜・葉大根)	米飯 タラのごま味噌焼き さつまいものコロコロサラダ プロセスチーズ (ディズニー) すまし汁 (花麩・水菜)	アンパンマンせんべい ビスコ (みるく&いちご)	ミルククリームサンド			