



# 離乳食献立表



日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		おかゆ 肉団子と野菜のコンソメ煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁(さつまいも)	おかゆ カレーの煮つけ かぼちゃの含め煮 みそ汁(白玉麩)	おかゆ 鶏肉のトマト煮 かぶのうま煮 みそ汁(じゃが芋)	おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツと麩の煮びたし みそ汁(ほうれん草)	おかゆ 赤魚の野菜あんかけ さつまいもの煮物 みそ汁(白玉麩)
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
おかゆ 鶏ささみのクリーム煮 豆腐のあんかけ みそ汁(かぶ)	おかゆ 豚と野菜の和風あんかけ じゃがいもの甘辛煮 みそ汁(白菜)	おかゆ タラの煮つけ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁(さつまいも)	野菜煮込みうどん かぼちゃの含め煮 白菜のケチャップ煮	おかゆ 豚肉と野菜のコンソメ煮 豆腐といんげんの煮物 みそ汁(白玉麩)	おかゆ カレーと野菜のみそ煮 かぶのそばろあんかけ コンソメスープ(キャベツ)	おかゆ ささみと野菜のあんかけ かぼちゃの含め煮 みそ汁(白玉麩)
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
おかゆ 豆腐のそばろあん 大根と人参の旨煮 みそ汁(ほうれん草)	おかゆ 赤魚の煮つけ じゃがいもの甘辛煮 みそ汁(白菜)	おかゆ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 さつまいもの煮物 みそ汁(かぶ)	おかゆ 豚と野菜のこっくり煮 ほうれん草の煮びたし みそ汁(白玉麩)	おかゆ タラのトマト煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 豚肉の中華風煮 いんげんと人参の旨煮 みそ汁(白玉麩)	おかゆ 照り焼きハンバーグ 人参のコンソメ煮 みそ汁(大根)
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
おかゆ カレーの野菜あんかけ かぼちゃのミルク煮 みそ汁(ほうれん草)	おかゆ 鶏ささみとさつまいもの煮物 マカロニのケチャップ煮 みそ汁(キャベツ)	おかゆ 肉団子のコンソメ煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁(白玉麩)	おかゆ 赤魚の煮つけ 白菜のそばろあんかけ みそ汁(かぶ)	おかゆ 鶏ひき肉のクリーム煮 ミネストローネ風 みそ汁(ほうれん草)	ミートうどん かぼちゃといんげんの旨煮 大根と人参のコンソメ煮	おかゆ タラの野菜あんかけ さつまいもの煮物 みそ汁(白玉麩)
27日	28日	29日	30日			
おかゆ ささみと野菜の味噌煮 ほうれんそうの豆腐和え コンソメスープ(白菜)	おかゆ 大根のそばろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁(白玉麩)	おかゆ カレーのホワイトソース煮 野菜の煮びたし みそ汁(キャベツ)	おかゆ 肉じゃが 白菜のケチャップ煮 みそ汁(大根)			



ご入園・ご進級おめでとうございます



今年度も子どもたちに喜んでもらえる給食を作れるように、厨房職員一同協力して頑張ります！  
 そして日々成長していく子どもたちを「食」の面からサポートしていきたいなと思います。  
 給食の先生たちを見かけたら感想など聞かせてくれたら嬉しいです。  
 1年間よろしくお願いいたします。

