



幼児食献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				米飯 タラの野菜あんかけ 洋風きんぴら フルーツヨーグルト みそ汁（豆腐・わかめ）	こいのぼりごはん かぶと型ハンバーグ もやしとツナのナムル こどもの日デザート すまし汁（水菜・かまぼこ）	米飯 親子煮 ひじき炒り豆腐 ピーチゼリー みそ汁（大根・葉大根）
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
米飯 鮭の味噌マヨ焼き 南瓜のそぼろあんかけ プロセスチーズ（ディズニー） 白菜スープ（白菜・人参）	米飯 豚肉のスタミナ炒め 稲庭うどんサラダ 果物缶（フルーツミックス） みそ汁（油揚げ・しいたけ）	米飯 おさかなふりかけ チキンオープン焼き すき昆布 ラ・フランスゼリー みそ汁（オクラ・白玉麩）	米飯 カレイのピザ風焼き 花野菜とウインナーのコンソメ煮 青りんごゼリー みそ汁（なめこ・かぶ）	みそラーメン 餃子 ほうれん草しらす和え 森永カルシウムヨーグルト	ひき肉野菜カレー マカロニサラダ 野菜&果実 ピーチ コンソメスープ（水菜・えのき）	米飯 赤魚みぞれあんかけ さつま芋のきんぴら フルーチェ みかん味 みそ汁（白菜・庄内麩）
カスタードワッフル	星たべよ マンナウエファー	シュガートースト	豆乳プリンタルト	コーンポタージュせん ビスコ（いちごクリーム）	バナナスティック	かぼちゃマフィン
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
米飯 肉じゃが 3色野菜のおかか炒め 牛乳プリン みそ汁（高野豆腐・葉大根）	米飯 チキン南蛮 白菜とちくわのサラダ マスケットゼリー みそ汁（里芋・あおさ）	米飯 サバの味噌煮 稲庭うどんちゃんぶる 果物缶（黄桃・白桃） 具だくさん汁	中華丼 春雨の酢の物 バナナ 中華スープ（もやし・コーン）	米飯 鶏つくね焼き さつま芋の煮物 ふじりんごゼリー みそ汁（玉ねぎ・なめこ）	米飯 タラのマヨコーン焼き アスパラベーコン炒め ジョア みそ汁（大根・いんげん）	米飯 麻婆豆腐 ナムル 杏仁豆腐 わかめスープ（わかめ・えのき）
今川焼き（カスタード）	雪の宿	ととやき（いちご）	おふラスク（星）	カステラ蒸しケーキ	クリームパン	ぼたぼた焼き
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
米飯 鶏肉の照り焼き 根菜のきんぴら フルーチェ メロン味 みそ汁（キャベツ・油揚げ）	米飯 鮭チーズフライ ジャーマンポテト オレンジゼリー みそ汁（白玉麩・ふのり）	ほうとう風うどん 豆腐焼売 人参しりしり 野菜&果実 グレープ	ロールパン ミートボールのホワイトシチュー コールスローサラダ 森永カルシウムヨーグルト	米飯 カレイのごま味噌焼き ひじきとじゃこの炒め物 ぶどうゼリー みそ汁（キャベツ・あおさ）	ビビンバ丼 キャベツとかにかまのサラダ 牛乳プリン すまし汁（花麩・稲庭うどん）	米飯 おさかなふりかけ 鶏肉のトマト煮込み ブロッコリーサラダ 果物缶（パイ・みかん） みそ汁（さつま芋・葉大根）
スイートポテト	フルーツヨーグルト	ぱりんこ ビスコ（ミルククリーム）	焼きおにぎり	手作り豆腐ドーナツ	バナナケーキ	いちごスティック
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
米飯 赤魚のバターしょうゆ焼き あんかけ卵豆腐 バナナ みそ汁（ほうれん草・白玉麩）	焼きそば 人参しりしり（ツナ） レアチーズイチャゴ オニオンスープ（玉ねぎ・コーン）	米飯 焼き鳥卵焼き添え 春雨のサラダ ももゼリー みそ汁（オクラ・大根）	米飯 カレイのオーロラソースかけ かぶのえびあんかけ ジョア みそ汁（白菜・いんげん）	米飯 メンチカツ 枝豆サラダ フルーチェ ぶどう味 みそ汁（豆腐・ふのり）	ミートソーススパゲッティ スマイルポテト スティック野菜 フルーツカクテルゼリー 卵スープ（卵・えのき・小松菜）	米飯 サバのみりん焼き ほうれん草のごま和え パイゼリー みそ汁（大根・油揚げ）
ドームケーキ（カスタード）	マシュマロおこし	ばかうけ（甘口しょうゆ） 白い風船	ココアプリン	りんごタルト	いちごパウンドケーキ	アンパンマンせんべい ヤクルト

🌸🌸🌈🇯🇵🇯🇵🇯🇵🌸🌸 5月5日はこどもの日です 🌸🌸🌈🇯🇵🇯🇵🇯🇵🌸🌸

5月5日のこどもの日は子どもの健やかな成長や幸せをお祝いする日です。こいのぼりや兜（かぶと）を飾ったり柏餅やちまきを食べる習慣があります。

こいのぼりには鯉のようにたくましく成長してほしい、柏餅には子孫繁栄や長寿などの縁起を担ぐ意味がそれぞれ込められています。

家族みんなで子ども達の成長をお祝いしながらこどもの日を過ごしてみたいでしょうか。

また5月2日の給食は『こどもの日献立』を予定しています。

❀こいのぼりごはん ❀かぶと型ハンバーグ ❀もやしとツナのナムル ❀こどもの日デザート ❀すまし汁（水菜・こいのぼりかまぼこ） ❀こいのぼりジャムサンド（おやつ） です！

こいのぼりの形をしたご飯やかぶと型のハンバーグなどこどもの日にちなんだメニューとなっています。お楽しみに～！！

