



幼児食献立表



日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		米飯 タラのピザ風焼き 花野菜とウインナーのコンソメ煮 マスカットゼリー みそ汁(豆腐・なめこ)	焼きそば 人参しりしり(ツナ) プロセスチーズ(ディズニー) わかめスープ(わかめ・玉ねぎ)	米飯 鶏肉の照り焼き ひじき炒り豆腐 フルーチェ メロン味 みそ汁(もやし・いんげん)	米飯 サバの味噌煮 春雨のサラダ ピーチゼリー みそ汁(大根・葉大根)	米飯 おさかなふりかけ メンチカツ ブロッコリーサラダ みかんヨーグルト みそ汁(白菜・しいたけ)
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
米飯 鶏つくね焼き さつまいもの煮物 野菜&果実 グレープ みそ汁(白玉麩・ふのり)	七夕そうめん 星のコロッケ 短冊サラダ 七夕お星さま三色ゼリー	米飯 鮭チーズフライ アスパラベーコン炒め 牛乳プリン みそ汁(えのき・オクラ)	米飯 親子煮 根菜のきんぴら フルーチェ ピーチ味 すまし汁(花麩・水菜)	米飯 カレイのマヨコーン焼き 稲庭バンバンジー風サラダ 青りんごゼリー みそ汁(キャベツ・しめじ)	米飯 豚肉のスタミナ炒め かぶのえびあんかけ 森永カルシウムヨーグルト みそ汁(豆腐・わかめ)	米飯 鶏肉のトマト煮込み キャベツのごまネーズサラダ バナナ みそ汁(大根・いんげん)
いちごクレープ	星型ピザトースト	マシュマロおこし	ぱりんこ ビスコ(いちごクリーム)	バナナスティック	たいやき(カスタード)	いちごアイス
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
米飯 赤魚のみりん焼き かぼちゃの含め煮 フルーチェ ぶどう味 みそ汁(油揚げ・しいたけ)	ビビンバ丼 ブロッコリーエビサラダ オレンジゼリー 中華スープ(エリンギ・水菜)	米飯 焼き鳥卵焼き添え 稲庭うどんちゃんぷる 牛乳プリン みそ汁(かぶ・葉大根)	米飯 サバの西京焼き 3色野菜のおかか炒め レアチーズイチョゴ 具だくさん汁	米飯 チキンカツ 白菜とかにかまのサラダ ラ・フランスゼリー みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	夏野菜カレー 枝豆サラダ フルーツポンチ コンソメスープ(えのき・杓ウ)	米飯 タラの野菜あんかけ すき昆布 ジョア みそ汁(白菜・庄内麩)
バウムクーヘン	フルーツヨーグルト	うどんかりんとう(コンソメ)	ぽたぽた焼き	シュガートースト	牛乳ケーキ	カスタードクレープ
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
米飯 チキンオープン焼き 洋風きんぴら フルーツミックスゼリー みそ汁(大根・なめこ)	米飯 中華煮 春雨の酢の物 フルーチェ いちご味 みそ汁(キャベツ・あおさ)	ざる中華 牛肉コロッケ もやしとツナのナムル ふじりんごゼリー	米飯 カレイのみぞれあんかけ 人参しりしり 森永カルシウムヨーグルト みそ汁(玉ねぎ・しいたけ)	ロールパン ポークチャップ マカロニサラダ 野菜&果実 ピーチ コンソメスープ(大根・コン)	米飯 チキン南蛮 アスパラサラダ いちごゼリー みそ汁(高野豆腐・ふのり)	米飯 赤魚のごま味噌焼き 稲庭カレーサラダ 果物缶(黄桃・白桃) みそ汁(オクラ・白玉麩)
星たべよ 白い風船	ココアプリン	カステラ蒸しケーキ	ハート型チュロス	焼きおにぎり(おかか)	アンパンマンせんべい ビスコ(みるくクリーム)	豆乳プリンタルト
27日	28日	29日	30日	31日		
米飯 麻婆豆腐 もやしの胡麻しょうゆ和え 牛乳プリン 中華スープ(エリンギ・水菜)	米飯 おさかなふりかけ 鶏肉のちゃんちゃん風炒め 人参じゃこ炒め ジョア みそ汁(えのき・小松菜)	米飯 サーモンのマリネ ラザニア風稲庭うどん ぶどうゼリー みそ汁(もやし・いんげん)	米飯 肉じゃが あんかけ卵豆腐 バナナ みそ汁(大根・油揚げ)	タコライス スマイルポテト スティック野菜 いちごのムース 卵スープ(卵・しいたけ・わかめ)		
クリームパン	冷凍フルーツ(パイ)	ととやき(いちご)	雪の宿	手作りパインケーキ		



7月7日は七夕です



七夕は織姫と彦星が1年に1度だけ天の川で会える日といわれています。七夕飾りを飾ったり、短冊に願いごとを書いたりする行事ですね。また、「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」として、7月7日にそうめんを食べる習慣が広まったといわれています。給食でも七夕そうめんや、お星さまの形をしたコロッケやゼリー、おやつにも星型のピザトーストを提供します。お星さまがたくさん登場するので、みんなで探しながら七夕気分を味わいたいです。お楽しみに～！！

