



離乳食献立表



日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		おかゆ 肉じゃが 白菜のコンソメ煮 みそ汁（キャベツ）	おかゆ カレイの煮つけ ほうれんそうの豆腐和え みそ汁（白玉麩）	おかゆ 肉団子と野菜のポトフ風 かぶの煮物 みそ汁（さつまいも）	おかゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツと麩の煮びたし みそ汁（ほうれん草）	おかゆ タラのホワイトソース煮 野菜の中華風煮 みそ汁（キャベツ）
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
おかゆ ささみと野菜のあんかけ 豆腐といんげんの煮物 みそ汁（白菜）	おかゆ 豚肉の中華風煮 キャベツの煮びたし みそ汁（玉ねぎ）	おかゆ 赤魚の煮つけ さつまいものミルク煮 みそ汁（白玉麩）	野菜煮込みうどん 白菜のケチャップ煮 かぼちゃとブロッコリーの旨煮	おかゆ 豚肉と野菜のコンソメ煮 豆腐と人参の煮物 みそ汁（ほうれん草）	おかゆ カレイとかぼちゃのみそ煮 マカロニのケチャップ煮 コンソメスープ（白菜）	おかゆ 鶏と野菜の和風あんかけ さつまいものうま煮 みそ汁（白玉麩）
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
おかゆ 豆腐ハンバーグ 白菜のコンソメ煮 みそ汁（大根）	おかゆ タラのトマト煮 キャベツの中華煮 みそ汁（白玉麩）	おかゆ 鶏ささみとさつまいもの煮物 マカロニのケチャップ煮 みそ汁（白菜）	おかゆ 豚肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーのとろみ煮 コンソメスープ（ほうれん草）	おかゆ 赤魚の野菜あんかけ かぼちゃの含め煮 みそ汁（玉ねぎ）	おかゆ ひき肉とキャベツのクリーム煮 かぶの中華風煮 みそ汁（白玉麩）	おかゆ 鶏と野菜のこっくり煮 豆腐のトマトあんかけ みそ汁（じゃが芋）
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
おかゆ カレイの野菜あんかけ さつまいもとブロッコリーの煮物 みそ汁（ほうれん草）	おかゆ 鶏ささみのトマト煮 根菜のクリーム煮 みそ汁（かぼちゃ）	おかゆ 白菜のそぼろ煮 いんげんと人参の旨煮 みそ汁（白玉麩）	おかゆ タラとじゃがいもの煮物 ほうれん草の豆腐和え みそ汁（大根）	おかゆ 豚肉と野菜の中華風煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁（白玉麩）	ミートうどん かぼちゃの甘煮 キャベツのコンソメ煮	おかゆ 赤魚のホワイトソース煮 かぶの煮物 みそ汁（豆腐）
27日	28日	29日	30日	31日		
おかゆ 鶏と野菜の和風あんかけ 白菜の煮びたし みそ汁（さつまいも）	おかゆ 豆腐のそぼろあん いんげんと玉ねぎのだし煮 みそ汁（白玉麩）	おかゆ カレイのトマト煮 マカロニのクリーム煮 みそ汁（白菜）	おかゆ 鶏と野菜の味噌煮 大根と人参の中華風煮 コンソメスープ（キャベツ）	おかゆ かぼちゃカレー風煮 ブロッコリーのとろみ煮 みそ汁（ほうれん草）		



7月7日は七夕です



七夕は織姫と彦星が1年に1度だけ天の川で会える日といわれています。七夕飾りを飾ったり、短冊に願いごとを書いたりする行事ですね。また、「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」として、7月7日にそうめんを食べる習慣が広まったといわれています。給食でも七夕そうめんや、お星さまの形をしたコロツケやゼリー、おやつにも星型のピザトーストを提供します。お星さまがたくさん登場するので、みんなで探しながら七夕気分を味わいたいと思います。お楽しみに～！！

