



幼児食献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1日
						米飯 肉じゃが 白菜の海苔和え バナナ みそ汁（しいたけ・かぶ） カスタードワッフル
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
米飯 赤魚のごま味噌焼き 南瓜のそぼろあんかけ 果物缶（洋ナシ） すまし汁（花麩・水菜）	米飯 豆腐ハンバーグ ナポリ風稲庭うどん フルーチェ ぶどう味 みそ汁（高野豆腐・いんげん）	米飯 麻婆豆腐 もやしの胡麻しょうゆ和え 牛乳プリン 中華スープ（えのき・オクラ）	米飯 鮭のオーロラソースかけ 春雨のサラダ ジョア みそ汁（キャベツ・わかめ）	米飯 おさかなふりかけ チキンオープン焼き 洋風きんぴら 青りんごゼリー みそ汁（大根・葉大根）	カレーライス マカロニサラダ フルーチェ いちご味 コンソメスープ（玉ねぎ・人参）	米飯 サバの味噌煮 人参しりしり 鉄分カルシウム入りチーズ すまし汁（豆腐・しめじ）
ドーナツ	カステラ蒸しケーキ	アンパンマンせんべい マンナウエファー	スイートポテト	牛乳ケーキ	クリームパン	焼きドーナツ（ココア）
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
米飯 肉豆腐 3色野菜のおかか炒め 果物缶（黄桃・白桃） みそ汁（もやし・わかめ）	米飯 メンチカツ 稲庭カレーサラダ マスカットゼリー みそ汁（オクラ・なめこ）	米飯 タラのみぞれあんかけ ひじき炒り豆腐 牧場の朝ヨーグルト みそ汁（大根・油揚げ）	ロールパン ミートボールのホワイトシチュー コールスローサラダ 野菜&果実 ピーチ	しょうゆラーメン 餃子 人参じゃこ炒め ぶどうゼリー	米飯 えびカツ ブロッコリーのごまネーズサラダ 牛乳プリン みそ汁（白菜・庄内麩）	米飯 豚肉のスタミナ炒め 大根のきんぴら 果物缶（りんご・みかん） みそ汁（かぶ・葉大根）
ぼたぼた焼き	フルーツヨーグルト	かぼちゃマフィン	鮭わかめおにぎり	マシュマロおこし	今川焼き（カスタード）	豆乳プリンタルト
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
米飯 鶏つくね焼き ほうれん草のごま和え ストロベリーゼリー みそ汁（豆腐・なめこ）	米飯 カレイのマヨコーン焼き ウインナーとじゃが芋の炒め物 フルーチェ みかん味 わかめスープ（わかめ・もやし）	ほうとう風うどん 2色焼売 切干大根マヨ醤油サラダ ラ・フランスゼリー	米飯 チキンカツ ブロッコリーサラダ ジョア みそ汁（玉ねぎ・小松菜）	米飯 鮭のきのこクリームソース さつまいものコロコロサラダ ぶどうゼリー みそ汁（大根・ふのり）	ビビンバ丼 稲庭うどん和風サラダ レアチーズイチゴ 中華スープ（リンゴ・オクラ）	米飯 鶏肉の照り焼き すき昆布 りんごヨーグルト みそ汁（いんげん・白玉麩）
バウムクーヘン	おふラスク（星）	焼きドーナツ（いちご）	ぱりんこ ビスコ（みるくクリーム）	バナナケーキ	ココアプリン	ばかうけ（甘口しょうゆ） 白い風船
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
米飯 タラの野菜あんかけ さつまいもの煮物 プリン みそ汁（もやし・しめじ）	焼きそば 人参しりしり（ツナ） 野菜&果実 グレープ コンソメスープ（玉ねぎ・コーン）	米飯 チキン南蛮 もやしのナムル みかんゼリー みそ汁（大根・あおさ）	米飯 サバのみりん焼き あんかけ卵豆腐 フルーチェ ピーチ味 具だくさん汁	米飯 親子煮 稲庭うどんちゃんぶる 牛乳プリン みそ汁（ほうれん草・しいたけ）	クリームスパゲッティ スマイルポテト 枝豆サラダ ふじりんごゼリー 白菜スープ（白菜・人参）	米飯 赤魚の味噌マヨ焼き ブロッコリーのごま和え 森永カルシウムヨーグルト けんちん汁
ととやき（いちご）	カスタードクレープ	ハートのシュガーパイ	雪の宿	マシュマロサンド	手作りパフェ（フレーク）	ブルーベリータルト
30日	 感謝の気持ちを忘れずに  「いただきます」や「ごちそうさま」には、食べ物や食事を作ってくれた人への感謝の気持ちが込められています。料理を作ってくれた人だけでなく、お米や野菜を作っている農家の人、食材を届けてくれる業者の人など私達が毎日食事を食べることができているのはこのようにたくさんの人に支えられているおかげです。これからも感謝の気持ちを忘れずに毎日の食事を楽しみたいですね。 					
米飯 おさかなふりかけ ポークチャップ 切干大根和風ごまサラダ ももゼリー キャベツとベーコンのスープ ストロベリークレープ						