



幼児食献立表



【令和8年2月】

日 1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
米飯 サバの味噌煮 かぼちゃの含め煮 フルーツミックスゼリー すまし汁（白菜・花麴）	バターロール（りんごジャム） ポークチャップ コールスローサラダ パインゼリー コンソメスープ（エリンギ・コーン）	鬼さんそぼろ丼 稲庭うどん和風サラダ 牛乳プリン けんちん汁	米飯 カレイの野菜あんかけ 人参しりしり ジョア みそ汁（もやし・あおさ）	ちゃんぽん 餃子 ほうれん草のおかか和え ラ・フランスゼリー	米飯 おさかなふりかけ タンドリーチキン じゃが芋とウィンナーの炒め物 フルーチェ みかん味 みそ汁（いんげん・白玉麴）	米飯 赤魚のごま味噌焼き キャベツの中華風サラダ 青りんごゼリー すまし汁（オクラ・油揚げ）
牛乳ケーキ	たこ焼き風ポテト	恵方ロールケーキ	焼きドーナツ（豆乳）	バナナスティック	コーンポタージュゼン 白い風船	ももタルト
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
米飯 すき煮 ナムル レアチーズイチゴ 中華スープ（大根・水菜）	かきたまうどん えび焼売 人参じゃこ炒め いちごゼリー	米飯 鱈のマヨコーン焼き 3色野菜のおかか炒め フルーチェ りんご味 みそ汁（もやし・ふのり）	米飯 中華煮 蒸し鶏の中華風サラダ 森永カルシウムヨーグルト わかめスープ（わかめ・えのき）	米飯 鶏肉の甘辛煮 稲庭うどんツナサラダ 野菜&果実 グレープ みそ汁（小松菜・なめこ）	ジャムサンド（いちご） ハート型ハンバーグ さつまいもサラダ バレンタインデザート コンソメスープ（ハート麴・人参）	米飯 サバのみりん焼き ひじき炒り豆腐 バナナ みそ汁（しいたけ・玉ねぎ）
たい焼き（カスタード）	カステラ蒸しケーキ	マシュマロおこし	ぱりんこ ビスコ（みるくクリーム）	バナナケーキ	くまさんマフィン	ととやき（いちご）
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
米飯 回鍋肉風炒め 切干大根和風ごまサラダ 鉄分カルシウム入りチーズ みそ汁（油揚げ・葉大根）	米飯 鶏肉の照り焼き 白菜とかにかまのサラダ みかんゼリー みそ汁（いんげん・白玉麴）	米飯 カレイのみぞれあんかけ すき昆布の煮物 ジョア みそ汁（豆腐・なめこ）	カレーライス キャベツのごまネーズサラダ バナナ 水菜とコーンのスープ	米飯 焼き鳥卵焼き添え 根菜のきんぴら フルーチェ ぶどう味 みそ汁（白菜・あおさ）	米飯 赤魚の味噌マヨ焼き 南瓜のそぼろあんかけ ふじりんごゼリー すまし汁（オクラ・花麴）	米飯 おさかなふりかけ 豚肉のスタミナ炒め もやしの胡麻しょうゆ和え 果物缶（黄桃・パイナップル） みそ汁（油揚げ・わかめ）
アンパンマンせんべい マンナウエファー	一口ラスク	スイートポテト	クリームパン	お野菜ポテト	マシュマロサンド	いちごスティック
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
米飯 鶏つくね焼き かぶのえびあんかけ フルーチェ いちご味 みそ汁（オクラ・白玉麴）	米飯 鱈のみそバター焼き さつまいもの煮物 ぶどうゼリー オニオンスープ（玉ねぎ・えのき）	食パン（いちごジャム） メンチカツ マカロニサラダ 森永カルシウムヨーグルト 白菜スープ（白菜・人参）	ジャージャー麺 人参しりしり（ツナ） 野菜&果実 ピーチ わかめスープ（わかめ・えのき）	米飯 鮭の幽庵焼き 稲庭カレーマヨサラダ オレンジゼリー みそ汁（キャベツ・あおさ）	五目ご飯 鶏の唐揚げ 枝豆サラダ ストロベリーゼリー かきたま汁	米飯 肉じゃが あんかけ卵豆腐 牛乳プリン みそ汁（切干大根・なめこ）
豆乳プリンタルト	カスタードワッフル	チーズちぢみ	焼きドーナツ（いちご）	メロンパン風スコーン	チーズケーキ	ばかうけ（甘口しょうゆ） ビスコ（いちごクリーム）

2月3日 節分

節分は季節の変わり目に起こりやすい体調不良（邪気）を鬼に見立てて悪いものを追い出し福を呼び込む日です。
「鬼は外～！ 福は内～！」という掛け声に合わせて豆まきを行います。
恵方巻はその年の恵方（今年は南南東）を向いて 無言で願い事をしながら食べると縁起が良いとされています。この日のおやつは恵方ロールケーキを提供します。お楽しみに～！！

2月14日 バレンタイン

1年に1度大切な人へお菓子と一緒に日頃の思いや感謝を伝える日です。
今年は13日（金）にバレンタインメニューを予定しています。ハートでいっぱい可愛い給食を考えているので、探しながら食べてみてくださいね。
また午後のおやつは「くまさんマフィン」です。ココア生地のマフィンにバナナをお鼻に見立て、目はごまで表現します。
どんなお顔になるかお楽しみに～！！

2月27日 お誕生会

2月のお誕生会献立は・・・
* 五目ご飯 * 鶏の唐揚げ * 枝豆サラダ
* ストロベリーゼリー * かきたま汁 です。
またおやつにはチーズケーキを予定しています。

暦の上では「春」を迎えますが2月は1年で1番寒い時期です。
風邪やインフルエンザに負けず、元気に過ごしましょう！