

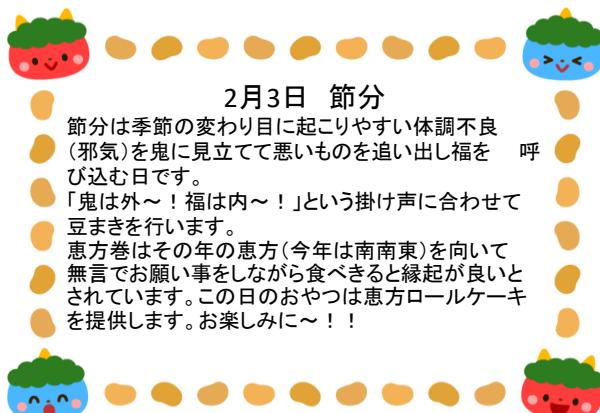


離乳食献立表



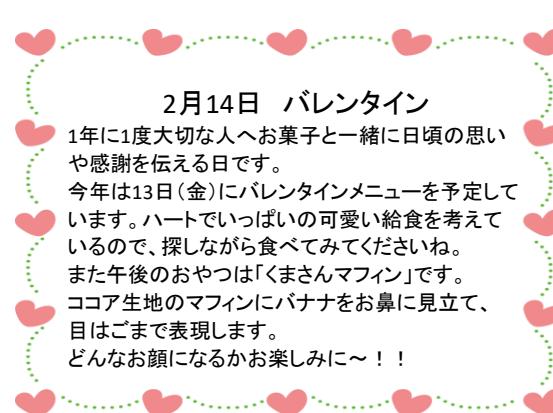
【令和8年2月】

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
おかゆ カレイのトマト煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁（白菜）	おかゆ 鶏の甘辛煮 ほうれんそうの煮びたし みそ汁（さつま芋）	おかゆ 豆腐のそぼろあん 人参といんげんの旨煮 みそ汁（大根）	おかゆ 赤魚の煮つけ さつま芋のミルク煮 みそ汁（キャベツ）	おかゆ 鶏団子と野菜のポトフ風 豆腐のあんかけ みそ汁（白玉麩）	おかゆ 肉じゃが キャベツと人参のコンソメ煮 みそ汁（ほうれん草）	おかゆ たらのホワイトソース煮 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁（白菜）
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
野菜煮込みうどん かぼちゃといんげんの旨煮 人参のコンソメ煮	おかゆ 豆腐ハンバーグ 白菜のケチャップ煮 みそ汁（白玉麩）	おかゆ カレイと野菜の味噌煮 じやが芋のそぼろあん コンソメスープ（キャベツ）	おかゆ 鶏ささみとさつまいもの煮物 マカロニのコンソメ煮 みそ汁（白菜）	おかゆ 豚肉とじやが芋の和風煮 豆腐のあんかけ みそ汁（ほうれん草）	おかゆ たらのトマト煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁（大根）	おかゆ 鶏と野菜の和風あんかけ キャベツのミルク煮 みそ汁（白玉麩）
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
おかゆ 豚肉と野菜のコンソメ煮 プロッコリーのとろみ煮 みそ汁（さつま芋）	おかゆ 赤魚の野菜あんかけ じやが芋のひき肉あんかけ みそ汁（キャベツ）	おかゆ 大根のそぼろ煮 ほうれんそうの煮びたし みそ汁（白玉麩）	ミートうどん かぼちゃの含め煮 白菜のコンソメ煮	おかゆ カレイの煮つけ かぶのそぼろあんかけ みそ汁（ほうれん草）	おかゆ 肉団子のコンソメ煮 豆腐といんげんの煮物 みそ汁（キャベツ）	おかゆ 鶏ささみのクリーム煮 じやが芋の甘辛煮 みそ汁（白菜）
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
おかゆ たらの野菜あんかけ 白菜のそぼろあん みそ汁（さつま芋）	おかゆ かぼちゃカレー風煮 ミネストローネ風 みそ汁（白菜）	おかゆ 豚肉と根菜の煮物 じやが芋のコンソメ煮 みそ汁（白玉麩）	おかゆ 赤魚の和風あんかけ さつま芋のミルク煮 みそ汁（ほうれん草）	おかゆ 豚肉と白菜の中華煮 プロッコリーのとろみ煮 みそ汁（かぶ）	おかゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 キャベツと人参の煮びたし コンソメスープ（じゃがいも）	おかゆ カレイの野菜あんかけ さつま芋のうま煮 みそ汁（白玉麩）



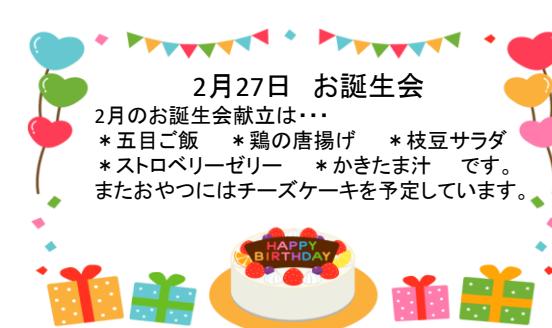
2月3日 節分

節分は季節の変わり目に起こりやすい体調不良（邪氣）を鬼に見立てて悪いものを追い出し福を呼び込む日です。
「鬼は外～！福は内～！」という掛け声に合わせて豆まきを行います。
恵方巻はその年の恵方（今年は南南東）を向いて無言でお願い事をしながら食べると縁起が良いとされています。この日のおやつは恵方ロールケーキを提供します。お楽しみに～！！



2月14日 バレンタイン

1年に一度大切な人へお菓子と一緒に日頃の思いや感謝を伝える日です。
今年は13日（金）にバレンタインメニューを予定しています。ハートでいっぱいの可愛い給食を考えているので、探しながら食べてみてくださいね。
また午後のおやつは「くまさんマフィン」です。
ココア生地のマフィンにバナナをお鼻に見立て、目はごまで表現します。
どんなお顔になるかお楽しみに～！！



2月27日 お誕生日会

2月のお誕生日会献立は…
* 五目ご飯 * 鶏の唐揚げ * 枝豆サラダ
* ストロベリーゼリー * かきたま汁 です。
またおやつにはチーズケーキを予定しています。

暦の上では「春」を迎えますが2月は1年で1番寒い時期です。
風邪やインフルエンザに負けず、元気に過ごしましょう！