



幼児食献立表



【令和8年6月】

日	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
	わかめごはん 干草焼き すき昆布の煮物 森永カルシウムヨーグルト みそ汁 (大根・葉大根)	米飯 鮭の味噌マヨ焼き 稲庭パンパンジー風サラダ フルーチェ メロン味 すまし汁 (白菜・えのき)	バターロール (りんごジャム) ポークチャップ スパゲティサラダ ピーチゼリー かぶとオクラのスープ	米飯 炒り鶏 3色野菜のおかか炒め 牛乳プリン みそ汁 (キャベツ・なめこ)	米飯 おさかなふりかけ えびカツ 蒸し鶏の中華風サラダ 野菜&果実 グレープ みそ汁 (高野豆腐・いんげん)	米飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 果物缶 (フルーツミックス) わかめスープ (わかめ・コーン)
	今川焼き (カスタード)	ハートのシュガーパイ	お好み焼き	マシュマロおこし	バウムクーヘン	クリームパン
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
米飯 鶏つくね焼き ほうれん草ツナサラダ レアチーズイチゴ みそ汁 (オクラ・なめこ)	みそラーメン 餃子 人参しりしり みかんゼリー	米飯 赤魚のバターしょうゆ焼き 南瓜のそぼろあんかけ 青りんごゼリー みそ汁 (白玉麩・ふのり)	食パン (いちごジャム) チキンカツ コールスローサラダ ジョア コンソメスープ (白菜・コーン)	米飯 サバの味噌煮 稲庭うどんちゃんぷる フルーチェ ピーチ味 すまし汁 (花麩・水菜)	ビビンバ丼 白菜とかにかまのサラダ ラ・フランスゼリー 中華スープ (玉ねぎ・エノキ)	米飯 おさかなふりかけ チキンオープン焼き さつま芋塩バター炒め バナナ みそ汁 (大根・なめこ)
ももタルト	お野菜ポテト	おふラスク (ハート)	チーズちぢみ	スイートポテト	バニラアイス	ととやき (いちご)
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
米飯 豚肉のスタミナ炒め 切干大根ツナマヨサラダ プロセスチーズ (ディズニー) みそ汁 (小松菜・高野豆腐)	米飯 カレーのみぞれあんかけ 稲庭カレーマヨサラダ オレンジゼリー みそ汁 (白菜・えのき)	バターロール (りんごジャム) 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 牛乳プリン オニオンスープ (玉ねぎ・人参)	米飯 タラのごま味噌焼き ひじき炒り豆腐 いちごゼリー 具だくさん汁	米飯 メンチカツ ブロッコリーサラダ フルーチェ りんご味 みそ汁 (もやし・オクラ)	かしわうどん えび焼売 ナムル 野菜&果実 ピーチ	米飯 鮭の幽庵焼き さつまいもサラダ 森永カルシウムヨーグルト みそ汁 (キャベツ・庄内麩)
豆乳プリンタルト	フルーツヨーグルト	はんぺんツナチーズ焼き	肉まん風蒸しパン	カステラ	アメリカンドック	ドームケーキ (カスタード)
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
米飯 おさかなふりかけ すき煮 もやしの胡麻しょうゆ和え 果物缶 (りんご・みかん) わかめスープ (わかめ・コーン・ねぎ)	米飯 サバのみりん焼き ジャーマンポテト 鉄分カルシウム入りチーズ みそ汁 (キャベツ・ふのり)	米飯 チキン南蛮 春雨の酢の物 バナナ 卵スープ (卵・えのき・小松菜)	ジャージャー麺 人参しりしり (ツナ) フルーチェ いちご味 エリンギと水菜のスープ	米飯 カレーのマヨコーン焼き 花野菜とウインナーのコンソメ煮 青りんごゼリー みそ汁 (里芋・あおさ)	食パン (いちごジャム) ミートボールのブラウンシチュー マリネ風サラダ ももヨーグルト	米飯 ちゃんぷる風炒め 切干大根和風ごまサラダ パインゼリー みそ汁 (いんげん・白玉麩)
いちごスティック	マシュマロサンド	かぼちゃマフィン	メロンパン風スコーン	たこ焼き風ポテト	かぼちゃドーナツ	バナナスティック
28日	29日	30日				
米飯 赤魚の野菜あんかけ 根菜のきんぴら ジョア (ストロベリー) みそ汁 (じゃが芋・わかめ)	米飯 鶏肉のチリソース 稲庭うどんツナサラダ 牛乳プリン 中華スープ (キャベツ・コーン)	てるてる坊主カレー スマイルポテト スティック野菜 あじさい風ゼリー ポトフ風スープ				
星たべよ パナナ	ココアチュロス	バナナクレープ				



歯と口の健康週間



6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。健康な歯を育てるためには毎日の歯みがきだけでなく、よく噛んで食べる習慣も大切です。

よく噛むことであごの発達を促したり、唾液の分泌が増えることで虫歯予防にもつながります。また食べ物の味をしっかりと感じながら食事を楽しむことにもつながります。

6月4日の給食ではれんこんやごぼうを使った「炒り鶏」や、噛み応えのある切干大根、小松菜、人参を使った「3色野菜のおかか炒め」を取り入れています。

またデザート「牛乳プリン」にはカルシウムが含まれており、丈夫な歯や骨づくりにもつながります。

午後のおやつは「マシュマロおこし」です。おこしのサクサクとした食感を楽しみながら、よく噛んで食べることを意識できるおやつになっています。

ご家庭でもよく噛んで食べることの大切さを伝えながら、楽しく食事をしてみてはいかがでしょうか。

