



幼児食献立表



【令和8年7月】

日	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
			米飯 鱈のマヨコーン焼き ナポリ風稲庭うどん バナナ みそ汁（豆腐・なめこ）	焼きそば 人参しりしり（ツナ） プロセスチーズ（ディズニー） わかめスープ（わかめ・玉ねぎ）	米飯 鶏肉の照り焼き ひじき炒り豆腐 フルーチェ メロン味 すまし汁（花麴・水菜）	米飯 鮭チーズフライ 花野菜とウインナーのコンソメ煮 オレンジゼリー みそ汁（えのき・オクラ）  カステラ
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
米飯 豚肉のスタミナ炒め 春雨の酢の物 森永カルシウムヨーグルト みそ汁（わかめ・じゃが芋）	バターロール（りんごジャム） チキンカツ マカロニサラダ 野菜&果実 グレープ コンソメスープ（白菜・人参）	七タそぼろ丼 短冊サラダ すいか そうめん汁 	米飯 サバの味噌煮 稲庭うどんちゃんぷる フルーチェ ピーチ味 みそ汁（大根・葉大根）	夏野菜カレー 枝豆サラダ 青りんごゼリー コンソメスープ（えのき・キャベツ）	米飯 カレイのみぞれあんかけ 3色野菜のおかか炒め 牛乳プリン 具だくさん汁	米飯 鶏肉のトマトソース キャベツのごまネーズサラダ バナナ みそ汁（かぶ・いんげん）
スイートポテト	焼きおにぎり	七タゼリー	かぼちゃマフィン	ココアプリン	肉まん風蒸しパン	ストロベリークレープ
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
米飯 中華煮 ナムル フルーチェ ぶどう味 中華スープ（玉ねぎ・コーン）	米飯 おさかなふりかけ 赤魚のみりん焼き 切干大根和風ごまサラダ ジョア（ストロベリー） みそ汁（油揚げ・しいたけ）	ざる中華 餃子 人参じゃこ炒め ピーチゼリー 	米飯 親子煮 根菜のきんぴら 果物缶（黄桃・白桃） すまし汁（わかめ・えのき）	食パン（いちごジャム） えびカツ コールスローサラダ 森永カルシウムヨーグルト 白菜スープ	米飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き 稲庭カレーマヨサラダ バナナ みそ汁（もやし・葉大根）	米飯 肉じゃが あんかけ卵豆腐 フルーチェ みかん味 みそ汁（大根・なめこ）
バウムクーヘン	クリームパン	たこ焼き風ポテト	メロンパン風スコーン	チャーハンおにぎり	牛乳ケーキ	焼きドーナツ（いちご）
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
米飯 タラのごま味噌焼き 南瓜のそぼろあんかけ フルーツミックスゼリー みそ汁（オクラ・白玉麴）	米飯 焼き鳥卵焼き添え 切干大根の煮物 牛乳プリン みそ汁（かぶ・葉大根）	バターロール（りんごジャム） ポークチャップ スパゲティサラダ 野菜&果実 ピーチ コンソメスープ（キャベツ・コーン）	米飯 鮭南蛮漬け 稲庭バンバンジー風サラダ フルーチェ いちご味 みそ汁（もやし・いんげん）	冷しゃぶうどん ちくわ磯辺揚げとかぼちゃ天 キャベツとツナのサラダ マスカットゼリー	米飯 チキン南蛮 もやしとカニカマのサラダ ジョア みそ汁（高野豆腐・わかめ）	米飯 サバのカレーマヨ焼き 切干大根のナムル 鉄分カルシウム入りチーズ すまし汁（白菜・しいたけ）
豆乳プリンタルト	ココアチュロス	お野菜ポテト	マシュマロサンド	チーズちぢみ	ビスコ（いちごクリーム） バナナ	ももタルト
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
米飯 おさかなふりかけ チキンオープン焼き 洋風きんぴら 果物缶（パイ・みかん） みそ汁（大根・なめこ）	米飯 麻婆豆腐 もやしの胡麻しょうゆ和え レモンゼリー 中華スープ（エリンギ・水菜）	とうもろこしご飯 カレイの幽庵焼き さつま芋塩バター炒め 牛乳プリン みそ汁（小松菜・切干大根）	食パン（いちごジャム） 煮込みハンバーグ れんこんサラダ フルーチェ りんご味 わかめスープ（わかめ・ねぎ・豆腐） 	ナポリタン 星のコロッケ マリネ風サラダ 星型3色ゼリー 卵スープ	米飯 赤魚の味噌マヨ焼き 春雨サラダ レアチーズイチョ けんちん汁	
今川焼き（カスタード）	バナナスティック	星たべよ 冷凍フルーツ（パイ）	お好み焼き	プリンアラモード	ミルククリームサンド	



旬の食材を味わいましょう



7月はトマト、きゅうり、なす、とうもろこしなどの夏野菜が美味しい季節です。旬の野菜はその時期に最も美味しく栄養価も高いといわれています。夏野菜には水分やビタミンが多く含まれており、暑さで疲れやすい体の調子を整える働きがあります。また赤や黄色、緑など色鮮やかな野菜が多く、食卓や給食を華やかにしてくれます。給食では旬の食材を積極的に取り入れ、子どもたちが季節の移り変わりを感じられるよう工夫しています。様々な食材との出会いを大切にしながら、食べることへの興味や関心を持つきっかけになればと思います。

