



幼児食献立表



【令和8年8月】

日	月	火	水	木	金	土
						1日
						米飯 鶏肉のトマトソース 洋風きんぴら フルーチェ ピーチ味 みそ汁（もやし・葉大根） ととやき（いちご）
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
米飯 中華煮 春雨サラダ バナナ 中華スープ（白菜・えのき）	米飯 カレーのみぞれあんかけ 稲庭カレーマヨサラダ レアチーズイチゴ みそ汁（なめこ・白玉麩）	米飯 チキン南蛮 キャベツとカニカマの和え物 牛乳プリン わかめスープ（わかめ・コーン）	冷やし中華 えび焼売 切干大根和風ごまサラダ 野菜&果実 グレープ	米飯 サバのみりん焼き かぼちゃの含め煮 パインゼリー みそ汁（厚揚げ・もやし）	バターロール（りんごジャム） 煮込みハンバーグ コールスローサラダ 森永カルシウムヨーグルト コンソメスープ（大根・オクラ）	米飯 おさかなふりかけ 豚肉のスタミナ炒め 人参じゃこ炒め オレンヂゼリー みそ汁（里芋・小松菜）
カステラ	メロンパン風スコーン	バウムクーヘン	ココアプリン	バナナケーキ	チャーハンおにぎり	いちごスティック
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
米飯 赤魚の味噌マヨ焼き ウインナーとじゃが芋の炒め物 フルーチェ りんご味 具だくさん汁 	米飯 親子煮 ほうれん草のごま和え メロン みそ汁（豆腐・わかめ）	米飯 夏野菜麻婆豆腐 ナムル ラ・フランスゼリー 中華スープ	米飯 鮭チーズフライ 稲庭うどんツナサラダ ジョア（ストロベリー） みそ汁（切干大根・なめこ）	食パン（いちごジャム） 鶏肉の照り焼き さつま芋のコロコロサラダ ピーチゼリー えのきと小松菜のスープ 	ジャージャー麺 ブロッコリーサラダ ヨーグルトいちごソース オクラと人参のスープ	米飯 タラのごま味噌焼き 大根サラダ 青りんごゼリー かきたま汁
ブルーベリータルト	たこ焼き風ポテト	ぼたぼた焼き バナナ	クリームパン	マシュマロサンド	カスタードワッフル	焼きドーナツ（いちご）
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
米飯 おさかなふりかけ チキンオーブン焼き さつま芋の煮物 果物缶（フルーツ） みそ汁（大根・油揚げ）	バターロール（りんごジャム） ポークチャップ 枝豆サラダ 牛乳プリン キャベツとコーンのスープ	米飯 カレーのマヨコーン焼き 稲庭うどんちゃんぷる 森永カルシウムヨーグルト けんちん汁	米飯 鶏つくね焼き 3色野菜のおかか炒め 野菜&果実 ピーチ みそ汁（さつま芋・玉ねぎ）	米飯 厚揚げチャンプルー きゅうりとカニカマのサラダ 果物缶（パイ・りんご） わかめスープ（わかめ・しいたけ）	米飯 えびカツ じゃーマンポテト フルーチェ みかん味 みそ汁（白菜・庄内麩）	米飯 おさかなふりかけ 焼き鳥卵焼き添え キャベツのごまネーズサラダ バナナ みそ汁（小松菜・えのき）
バナナスティック	すいかクッキー 	シューアイス	マシュマロおこし	お野菜ポテト	いちごジャムパイ	焼きドーナツ（ココア）
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
米飯 肉じゃが かぶのえびあんかけ フルーチェ いちご味 みそ汁（高野豆腐・葉大根）	米飯 鱈のオーロラソースかけ 稲庭バンバンジー風サラダ 鉄分カルシウム入りチーズ みそ汁（厚揚げ・玉ねぎ）	冷やしラーメン 牛肉コロッケ スティック野菜 ぶどうゼリー	米飯 豚肉のしょうが焼き あんかけ卵豆腐 ジョア みそ汁（じゃが芋・わかめ）	食パン（いちごジャム） チキンカツ スパゲティサラダ ふじりんごゼリー コンソメスープ（リンゴ・コーン）	米飯 サバの味噌煮 切干大根の煮物 牛乳プリン すまし汁（豆腐・オクラ）	米飯 肉豆腐 人参しりしり フルーチェ メロン味 みそ汁（かぶ・いんげん） 
スイートポテト	おふラスク（ハート）	焼きおにぎり	コーンポタージュせんべい 冷凍フルーツ（洋ナシ）	チーズちぢみ	ハートのシュガーパイ	かぼちゃマフィン
30日	31日	夏バテに負けない体づくり 				
米飯 赤魚のバターしょうゆ焼き さつま芋塩バター炒め 果物缶（白桃・みかん） みそ汁（豆腐・わかめ）	ひまわりカレー スマイルポテト 彩りサラダ フルーツカクテルゼリー おろし（おろし・えのき・コーン）	暑さが続く8月は食欲が落ちたり疲れがたまりやすくなったりする時期です。 元気に夏を過ごすためには1日3食を規則正しく食べ「主食」「主菜」「副菜」を組み合わせたバランスの良い食事を心がけることが大切です。 また、汗をかくことで水分が失われやすいため、のどが渇く前にこまめな水分補給を心がけましょう。 暑い夏に負けない体を作るためにも、子どもたちにはお家でのご飯も毎日の給食も残さず食べて、元気に過ごしてほしいと思います。				
クレープ（ストロベリー）	夏のロールケーキ （すいか・メロン）					