



幼児食献立表



【令和8年9月】

日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		バターロール（いちごジャム） 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ フルーチェ ぶどう味 オニオンスープ	米飯 鮭のきのこクリームソース 洋風きんぴら 森永カルシウムヨーグルト みそ汁（もやし・小松菜）	カレーライス 春雨サラダ ピーチゼリー わかめスープ（わかめ・コーン）	米飯 親子煮 ほうれん草のごま和え 牛乳プリン みそ汁（厚揚げ・ふのり）	米飯 赤魚のごま味噌焼き 南瓜のそぼろあんかけ ぶどうゼリー すまし汁（大根・しめじ）
6日	7日	大学いも	ハートのシュガーパイ	コーンポタージュせんべい 冷凍フルーツ（パイン）	ストロベリークレープ	ももタルト
米飯 麻婆豆腐 ナムル バナナ 中華スープ（リンゴ・水菜）	食パン（りんごジャム） 煮込みハンバーグ 稲庭カレーマヨサラダ ジョア キャベツと人参のスープ	米飯 カレイのみぞれあんかけ 人参しりしり（ツナ） オレンジゼリー みそ汁（オクラ・白玉麩）	米飯 おさかなふりかけ 肉じゃが 切干大根和風ごまサラダ レアチーズイチゴ みそ汁（厚揚げ・しめじ）	米飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き あんかけ卵豆腐 牛乳プリン みそ汁（かぶ・わかめ）	米飯 えびカツ バンバンジー風サラダ ラ・フランスゼリー みそ汁（白菜・あおさ）	米飯 肉豆腐 稲庭うどんちゃんぷる 果物缶（フルミックス） みそ汁（小松菜・玉ねぎ）
クリームパン	チーズちぢみ	ココアチュロス	牛乳ケーキ	シュガートースト	肉まん風蒸しパン	ととやき（いちご）
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
米飯 チキンオープン焼き さつまいも塩バター炒め 鉄分カルシウム入りチーズ みそ汁（豆腐・わかめ）	米飯 赤魚の味噌マヨ焼き すき昆布の煮物 パイゼリー みそ汁（大根・油揚げ）	米飯 メンチカツ 3色野菜のおかか炒め 森永カルシウムヨーグルト みそ汁（白菜・えのき）	かしわうどん 豆腐焼売 枝豆サラダ なし 	米飯 サバの味噌煮 人参しりしり フルーチェ いちご味 すまし汁（稲庭うどん・花麩）	バターロール（りんごジャム） 豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ 野菜&果実 グレープ えのきと小松菜のスープ	米飯 鶏つくね焼き ひじき炒り豆腐 牛乳プリン みそ汁（大根・厚揚げ）
焼きドーナツ（ココア）	たこ焼き風ポテト	シューアイス	アメリカンドック	かぼちゃマフィン	お好み焼き	カステラ
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
米飯 カレイのマヨコーン焼き ジャーマンポテト バナナ みそ汁（オクラ・なめこ）	米飯 厚揚げチャンプルー かぶのえびあんかけ いちごゼリー みそ汁（もやし・いんげん）	米飯 サバのみりん焼き 切干大根の煮物 フルーチェ みかん味 みそ汁（玉ねぎ・かぼちゃ）	食パン（いちごジャム） チキンカツ さつまいものコロコロサラダ 野菜&果実 ピーチ 白菜と人参のスープ	焼きそば スティック野菜 レモンゼリー 中華スープ（えのき・小松菜）	きのこの炊き込みご飯 鮭の西京焼き 里芋のそぼろあんかけ 十五夜デザート けんちん汁	ビビンバ丼 白菜ツナサラダ フルーツミックスゼリー わかめスープ（わかめ・玉ねぎ）
豆乳プリンタルト	お野菜ポテト	ぼたぼた焼き 冷凍フルーツ（洋ナシ）	焼きおにぎり	マシュマロサンド	うさぎまんじゅう	バナナスティック
27日	28日	29日	30日			
米飯 おさかなふりかけ 鶏肉のトマトソース ブロッコリーエビサラダ 果物缶（白桃・みかん） みそ汁（キャベツ・えのき）	米飯 鱈のみそバター焼き 春雨の酢の物 ジョア（ストロベリー） すまし汁（大根・オクラ）	ちゃんぽん えび焼売 野菜の海苔和え バナナ	ピラフ えびフライとコロッケ もやしとかにかまのサラダ フルーツミックスゼリー（ぶどう） コンソメスープ（えのき・オクラ） 			
カスタードクレープ	ココアプリン	メロンパン風スコーン	うさぎのさつまいもモンブラン			



十五夜を楽しみましょう



十五夜は月を眺めながら農作物の収穫に感謝する日本の伝統行事です。秋に収穫される里芋をお供えする風習があり、「芋名月」という呼び名もあります。今年の十五夜は9月25日（金）です。この日の献立はきのこの炊き込みご飯、鮭の西京焼き、里芋のそぼろあんかけ、十五夜デザート、けんちん汁です。秋が旬のきのこや鮭、里芋などを使い季節の味覚を楽しめる献立にしています。またおやつにはさつまいもあんの入ったうさぎ形のおまんじゅうを予定しています。給食を通して季節の食材に触れ、子どもたちの「食」への興味や関心を育んでいきたいと思ひます。ご家庭でもお月様を眺めたり、季節の食材を味わいながらお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

