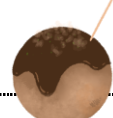




幼児食献立表



【令和8年10月】

日	月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日
				米飯 おさかなふりかけ 肉じゃが ほうれん草のごま和え 森永カルシウムヨーグルト みそ汁（オクラ・えのき） カスタードクレープ	バターロール（りんごジャム） 煮込みハンバーグ コールスローサラダ フルーチェ みかん味 白菜と人参のスープ チャーハンおにぎり	米飯 サバの味噌煮 人参しりしり 鉄分カルシウム入りチーズ 具だくさん汁 いちごスティック
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
米飯 チキンオーブン焼き さつま芋塩バター炒め 青りんごゼリー みそ汁（もやし・葉大根） ブルーベリートルト	ジャージャー麺 もやしの胡麻しょうゆ和え フルーチェ ピーチ味 中華スープ（白菜・コーン） ドームケーキ（カスタード）	米飯 カレイのチリソース風 ジャーマンポテト バナナ みそ汁（大根・しめじ） 焼きドーナツ（ココア）	カレーライス 枝豆サラダ 牛乳プリン わかめスープ（わかめ・ねぎ） ハートのシュガーパイ	食パン（いちごジャム） チキンカツ マカロニサラダ みかんゼリー キャベツスープ  たこ焼き風ポテト	米飯 赤魚のごま味噌焼き ひじき炒り豆腐 ジョア みそ汁（切干大根・小松菜） マシュマロサンド	米飯 鶏つくね焼き 稲庭うどんちゃんぷる 果物缶（白桃・みかん） みそ汁（もやし・厚揚げ） 今川焼き（カスタード）
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
米飯 おさかなふりかけ 肉豆腐 ブロッコリーサラダ プロセスチーズ（ディズニー） みそ汁（玉ねぎ・わかめ） 星たべよ バナナ	米飯 鱈のオーロラソースかけ 洋風きんぴら 森永カルシウムヨーグルト みそ汁（いんげん・えのき） 豆乳プリンタルト	米飯 焼き鳥卵焼き添え 3色野菜のおかか炒め いちごゼリー すまし汁（花麩・水菜） チーズちぢみ	米飯 豚肉のスタミナ炒め あんかけ卵豆腐 野菜&果実 グレープ みそ汁（白菜・オクラ） アメリカンドック	米飯 鮭チーズフライ 稲庭バンバンジー風サラダ 果物缶（黄桃・パイナップル） みそ汁（玉ねぎ・葉大根） メロンパン風スコーン	かきたまうどん えび焼売 大根サラダ 牛乳プリン おふラスク（星）	米飯 厚揚げチャンプルー ナムル ピーチゼリー 中華スープ（エリンギ・コーン） 牛乳ケーキ
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
米飯 鱈のマヨコーン焼き 南瓜のそぼろあんかけ ラ・フランスゼリー けんちん汁 スイートポテト	バターロール（いちごジャム） ポークチャップ キャベツのごまネーズサラダ フルーチェ りんご味 えのきと小松菜のスープ 肉まん風蒸しパン	米飯 おさかなふりかけ 干草焼き すき昆布の煮物 バナナ みそ汁（もやし・いんげん） ココアチュロス	米飯 豚肉のしょうが焼き 人参しりしり（ツナ） レアチーズイチゴ みそ汁（オクラ・なめこ） 焼きドーナツ（豆乳）	さつまいもご飯 鮭のきのこあんかけ 根菜のきんぴら 果物缶（りんご） みそ汁（ほうれん草・白玉麩） お好み焼き	ハロウィンオムライス さつまいもサラダ ぶどうゼリー ワンドンスープ ハロウィンポテト	米飯 カレイのみぞれあんかけ 稲庭うどん和風サラダ フルーツミックスゼリー みそ汁（玉ねぎ・わかめ） カステラ
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
米飯 親子煮 ほうれん草のおかか和え ヨーグルトいちごソース みそ汁（もやし・しいたけ） カスタードワッフル	みそラーメン 餃子 切干大根和風ごまサラダ 野菜&果実 ピーチ りんごジャムパイ	米飯 サバの西京焼き れんこんとひじきの炒め煮 バナナ かきたま汁 かぼちゃマフィン	3色そぼろ丼 春雨サラダ オレンジゼリー みそ汁（厚揚げ・しめじ） マシュマロおこし	食パン（りんごジャム） 鶏肉の照り焼き 稲庭カレーマヨサラダ 牛乳プリン わかめスープ（わかめ・コーン） 大学いも	わかめごはん 鶏の唐揚げ もやしとちくわのマヨ醤油和え ふじりんごゼリー コーンスープ マーブルケーキ	米飯 赤魚の野菜あん かぼちゃの含め煮 ジョア（ストロベリー） みそ汁（小松菜・切干大根） バナナスティック



秋の味覚を楽しみましょう！



さつまいも、かぼちゃ、きのこ、りんごなど秋はおいしい食べ物がたくさんあります。

秋に旬を迎える食材は、味や香りがよく季節ならではのおいしさを楽しむことができます。また、旬の食材はおいしいだけでなく栄養も豊富です。

給食でも旬の食材を取り入れ、季節を感じられるよう工夫しています。旬ならではのおいしさを子どもたちにも感じてもらえたら嬉しいです。

ご家庭でも秋の旬の食材を取り入れ子どもたちと秋の食事を楽しんでみてはいかがでしょうか。

